

Viiiiva

HEART RATE MONITOR



VERSION 1 – JANUAR 2026

BEDIENUNGSANLEITUNG

4iiii

1	EINLEITUNG	
1.1	IHR Viiiiva HERZFREQUENZMESSER	1
1.2	VORBEREITUNG IHRES Viiiiva	1-2
2	KOPPLUNG	
2.1	MIT DER 4iiii APP KOPPELN	3
2.2	MIT EINEM ANZEIGEGERÄT KOPPELN	3
3	WARTUNG	
3.1	REINIGUNG UND AUFBEWAHRUNG	4
3.2	BATTERIELEBENSDAUER UND AUSTAUSCH	4
4	SPEZIFIKATIONEN	5
5	FEHLERBEHEBUNG	
5.1	Viiiiva KOPPELT NICHT	6
5.2	Viiiiva ÜBERTRÄGT KEINE HERZFREQUENZDATEN	6
6	GARANTIE	7
7	KONFORMITÄT	8
8	WARNHINWEISE	9
9	KONTAKT	10

1. EINLEITUNG

1

1.1 Ihr Viiiiva Herzfrequenzmesser

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres 4iiii Viiiiva Herzfrequenzmessers!



Batteriedeckel

1.2 Bereiten Sie Ihr Viiiiva vor

- 1. Bereiten Sie den Gurt vor.** Befeuchten Sie die Kontaktflächen des Viiiiva-Gurtes mit etwas Wasser, um einen guten Hautkontakt zu gewährleisten.



4iiii

1. EINLEITUNG

2

2. Stellen Sie den Gurt ein. Legen Sie den Gurt um Ihre Brust und befestigen Sie den Sensor, indem Sie ihn auf die Anschlüsse schieben. Achten Sie darauf, dass die Pfeile auf der Rückseite nach oben zeigen.

Um ein präzises Signal zu gewährleisten, stellen Sie den Gurt so ein, dass er fest unter der Brustmuskulatur sitzt und der Sensor zentriert ist.

Hinweis: Wenn der Sensor verkehrt herum getragen wird, werden ungenaue Daten erfasst.



3. Koppeln Sie Ihr Viiiiva. Um Herzfrequenzdaten Ihres Viiiiva anzuzeigen und aufzuzeichnen, koppeln Sie Ihren Monitor mit Ihrem Fahrradcomputer, Ihrer Smartwatch oder der 4iiii-App. Kompatible Geräte koppeln sich über eines der folgenden Protokolle mit Ihrem Herzfrequenzmesser:

- Bluetooth
- ANT+

2. KOPPLUNG

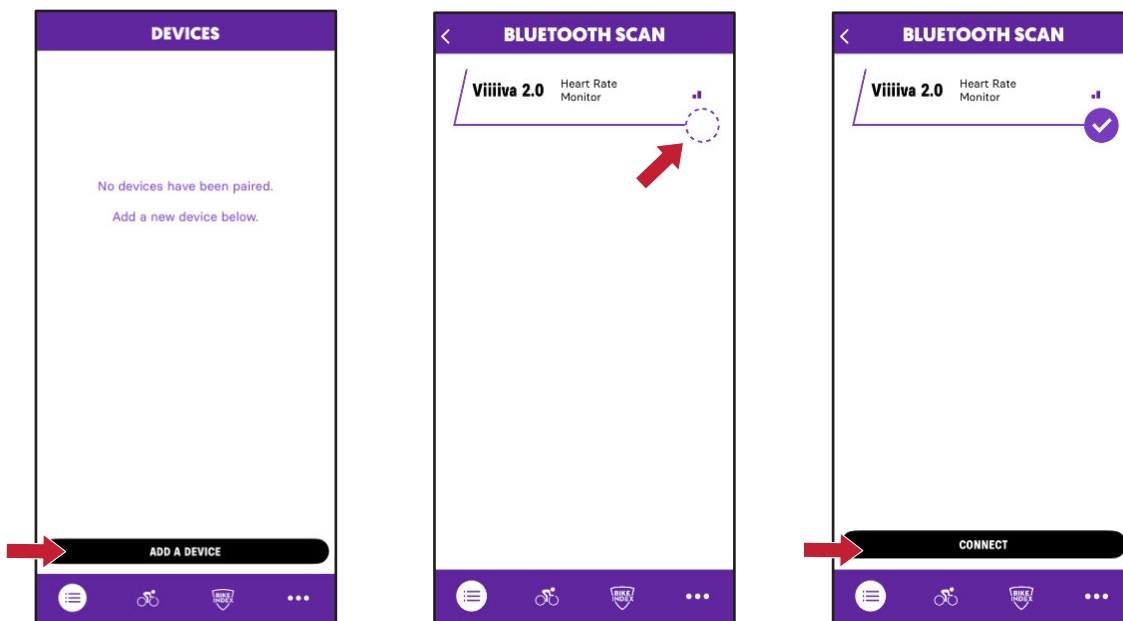
3

Laden Sie die 4iiii-App für iOS oder Android herunter, um Ihren Herzfrequenzmesser zu nutzen, indem Sie unten klicken:



2.1 Mit der 4iiii-App koppeln

1. Öffnen Sie die 4iiii-App und melden Sie sich an. Wenn Sie die App zum ersten Mal verwenden, müssen Sie ein Konto erstellen. Sobald Sie angemeldet sind, führt Sie die App direkt zum Tab „Geräte“.
2. Befeuchten Sie die Kontaktflächen und legen Sie Ihren Herzfrequenzmesser an.
3. Wählen Sie **„Gerät hinzufügen“**.
4. Wählen Sie Ihren Herzfrequenzmesser aus der Liste der verfügbaren Geräte aus. Ein Häkchen zeigt an, dass das Gerät ausgewählt ist.
5. Drücken Sie auf **„Verbinden“**.



2.2 Mit einer Display-Einheit koppeln

Die Kopplungsschritte variieren je nach Anzeigegerät. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung Ihres Anzeigegeräts für spezifische Anweisungen. Der Viiiiva koppelt ANT+ mit ANT+-Geräten oder BLE mit BLE-Geräten. Im Folgenden finden Sie allgemeine Anweisungen für Anzeigegeräte:

1. Schalten Sie Ihr Anzeigegerät ein.
2. Befeuchten Sie die Kontaktflächen und legen Sie Ihren Herzfrequenzmesser an.
3. Navigieren Sie zum Menü „Sensoren“ auf Ihrem Anzeigegerät.
4. Fügen Sie einen neuen Sensor hinzu.
5. Wählen Sie Ihren Herzfrequenzmesser aus der Liste der verfügbaren Geräte aus und stellen Sie eine Verbindung her.

Sobald die Kopplung erfolgt ist, speichern die meisten Anzeigegeräte Ihren Herzfrequenzmesser und verbinden sich automatisch, wenn beide Geräte eingeschaltet sind.

4iiii

3. WARTUNG

3.1 Reinigung und Lagerung

- Lagern Sie Ihren Herzfrequenzmesser bei Temperaturen nicht unter -20 °C (-4 °F) und nicht über 70 °C (158 °F).
- Bereiten Sie eine Mischung aus warmem Wasser und einer milden Seife vor. Trennen Sie den Sensor vom Gurt und legen Sie ihn beiseite; verwenden Sie dann die Mischung, um den Gurt von Hand zu waschen.

Hinweis: Waschen Sie den Gurt NICHT in der Waschmaschine, da dies die Sensoren beschädigen kann.

- Wischen Sie den Sensor mit einem weichen, in die Reinigungsmischung getauchten Tuch ab.

Hinweis: Halten Sie Flüssigkeiten vom Sensor fern, wenn die Abdeckung zu Wartungszwecken abgenommen wurde.



3.2 Batterielebensdauer und Austausch

Der Viiiiva bietet eine Batterielebensdauer von über 540 Stunden, um selbst Ihre härtesten Trainingseinheiten zu überstehen! Er wird mit einer CR2032-Lithium-Knopfzelle geliefert; Ersatzbatterien vom Typ CR2032 können überall dort erworben werden, wo Batterien verkauft werden.

Tipp: Wir empfehlen, CR2032-Batterien mit einer Bitterbeschichtung zu vermeiden, da Tests gezeigt haben, dass diese nicht leitfähig sind. Dies kann zu Verbindungsproblemen oder Aussetzern bei Ihrem 4iiii-Herzfrequenzmesser führen.



1. Zum Batteriewechsel entfernen Sie die Abdeckung, indem Sie sie mit einem Schlitzschraubendreher oder einem ähnlichen Werkzeug vorsichtig aufhebeln.
2. Verwenden Sie dasselbe Werkzeug, um die Batterie vorsichtig aus der Abdeckung zu hebeln.
3. Legen Sie die neue Batterie so in die Abdeckung ein, dass das „+“-Symbol zur Abdeckung zeigt.
4. Setzen Sie die Abdeckung wieder auf den Sensor (Pod) und lassen Sie sie einrasten.

Batterien müssen ordnungsgemäß entsorgt werden und sind von Kindern fernzuhalten. Auch gebrauchte Batterien können bei Verschlucken zu Verletzungen führen!

4iiii

4. TECHNISCHE

5

PARAMETER	SPEZIFIKATION
Brustumfang	Passt bei einem Brustumfang von 66–132 cm (26–52")
Automatische Abschaltung	3 Minuten ohne gültiges Herzfrequenzsignal
Übertragung	ANT+ & Bluetooth®
Batterietyp	3V CR2032 Knopfzelle
Batterielebensdauer	540+ Stunden
Betriebstemperaturbereich	0 to 50°C (32 to 122°F)
Lagertemperaturbereich	-20 to 70°C (4 to 158°F)
Datenübertragungsbereich	3 Meter (9,5') (typisch)
Wasserfestigkeit	IPX7
Herzfrequenzbereich	30 bis 240 BPM in 1 BPM Auflösung
Eingangsempfindlichkeit	5 % Tastgrad (Duty Cycle)
Frequenz	32,768 KHz
Gewicht	< 46 g (einschließlich Batterie)

5. FEHLERBEHEBUNG

6

Weitere Unterstützung zur Fehlerbehebung finden Sie unter 4iii.com/support

5.1 Viiiiva lässt sich nicht koppeln

- Stellen Sie sicher, dass Ihr Viiiiva aktiviert ist, indem Sie die Kontaktflächen befeuchten und ihn anlegen.
- Versuchen Sie, die Batterie auszutauschen.

5.2 Viiiiva meldet keine Herzfrequenzdaten

- Stellen Sie sicher, dass der Viiiiva richtig herum getragen wird. Das 4iii-Logo sollte aufrecht stehen und die Pfeile auf der Rückseite des Sensors sollten nach oben zeigen.
- Stellen Sie sicher, dass der Gurt eng anliegt.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Viiiiva aktiviert ist, indem Sie die Kontaktflächen befeuchten.
- Versuchen Sie, die Batterie auszutauschen.
- Waschen Sie den Gurt; Schweiß- und Schmutzablagerungen können die Leitfähigkeit des Gurtes beeinträchtigen.

6. GARANTIE

Mit dem Kauf dieses Produkts erkennen Sie die Bedingungen dieser beschränkten Garantie an und erklären sich damit einverstanden.

Durch den Kauf dieses Produkts erkennen Sie die Bedingungen dieser beschränkten Garantie an und erklären sich damit einverstanden. 4iiii Innovations Inc. („4iiii“) garantiert dem Erstkäufer für einen Zeitraum von zwei (2) Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum (Rechnungsdatum), dass dieses Produkt bei normalem Gebrauch frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist.

Mängel, die auf unsachgemäßen oder unangemessenen Gebrauch oder Wartung, Unfälle, übermäßige Feuchtigkeit, Insekten, unsachgemäße oder unzureichende Verpackung für den Versand, Blitzschlag, Überspannungen oder unbefugte Manipulationen, Änderungen oder Modifikationen zurückzuführen sind, fallen nicht unter die beschränkte Garantie. 4iiii wird nach eigenem Ermessen das defekte Produkt reparieren oder durch ein vergleichbares Produkt ersetzen, ohne dass dem Kunden Kosten für Teile oder Arbeit entstehen, wobei der Kunde für alle Versand- und Bearbeitungskosten verantwortlich ist [und wobei die Rücksendekosten von 4iiii übernommen werden, nachdem das Produkt repariert oder ersetzt wurde]. Ersatzprodukte können neu, generalüberholt oder instandgesetzt sein und unterliegen der Garantie für den noch nicht abgelaufenen Zeitraum des ursprünglichen Kaufs oder für 30 Tage ab dem Versanddatum, je nachdem, welcher Zeitraum länger ist. Alle von 4iiii ersetzten Produkte gehen in das Eigentum von 4iiii über.

SOWEIT ZULÄSSIG, ERSETZEN DIE BESTIMMUNGEN DIESER BESCHRÄNKTEN GARANTIE JEDE ANDERE SCHRIFTLICHE GARANTIE, OB AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, SCHRIFTLICH ODER MÜNDLICH, EINSCHLIESSLICH JEGLICHER GARANTIE DER MARKTGÄNGIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK.

IN KEINEM FALL HAFTET 4iiii FÜR DIREKTE ODER INDIREKTE SCHÄDEN ODER ANDERE ENTSCHÄDIGUNGEN, DIE SICH AUS BESONDEREN, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN ERGEBEN. Um Garantieleistungen in Anspruch zu nehmen, eröffnen Sie eine Anfrage unter 4iiii.com/support, um Versandanweisungen und eine RMA-Nummer zu erhalten. Senden Sie Ihr Produkt frachtfrei zusammen mit dem Originalkaufbeleg als erforderlichen Kaufnachweis für Garantiereparaturen und der auf der Außenseite des Pakets angegebenen RMA-Nummer an 4iiii zurück.

WARNUNG: Diese beschränkte Garantie erlischt, wenn das Produkt von einer anderen Person als einer von 4iiii autorisierten Person repariert wird.

7. KONFORMITÄT

FCC ID: O4GHRM25

Modell: HRM25

FCC Erklärung:

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen, und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen akzeptieren, einschließlich Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in einer Wohnanlage bieten. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es schädliche Störungen des Funkverkehrs verursachen. Es gibt jedoch keine Garantie dafür, dass bei einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten.

Hinweis: Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts aufheben.

ISED-Zertifizierungsnummer: 7666A-HRM25

Modell: HRM25

ISED-Erklärung:

Dieses Gerät enthält lizenzfreie Sender/Empfänger, die den lizenzfreien RSS-Standards von Innovation, Science and Economic Development Canada entsprechen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen.
2. Dieses Gerät muss alle Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die einen unerwünschten Betrieb des Geräts verursachen können.

Informationen zur HF-Exposition

Dieses Gerät ist ein Funksender und -empfänger. Es ist so konzipiert, dass es bei Betrieb die von der FCC und ISED festgelegten Emissionsgrenzwerte für die Exposition gegenüber Hochfrequenzenergie (HF) nicht überschreitet. Dieses Gerät entspricht den Grenzwerten für die Strahlungsexposition, die für eine unkontrollierte Umgebung festgelegt wurden.



Dieses Produkt muss gemäß den örtlichen Gesetzen und Vorschriften entsorgt werden. Bitte wenden Sie sich an Ihre örtlichen Behörden oder Ihren Händler, um sich über Recyclingmöglichkeiten in Ihrer Nähe zu informieren.

8. WARNUNGEN

 WARNUN	
• GEFAHR DURCH VERSCHLUCKEN: Dieses Produkt enthält eine Knopfzelle oder Münzbatterie. • Bei Verschlucken können TOD oder schwere Verletzungen eintreten. • Eine verschluckte Knopfzellen- oder Münzbatterie kann in nur 2 STUNDEN zu INNERLICHEN CHEMISCHEN VERBRENNUNGEN führen. • Bewahren Sie neue und gebrauchte Batterien AUSSERHALB DER REICHWEITE von KINDERN auf. • SOFORT EINEN ARZT AUFSUCHEN, wenn der Verdacht besteht, dass eine Batterie verschluckt oder in einen Körperteil eingeführt wurde.	
3V-LITHIUM-CR2032-BATTERIE ENTHALTEN	

Gebrauchte Batterien gemäß den örtlichen Vorschriften entfernen und sofort recyceln oder entsorgen sowie von Kindern fernhalten. Batterien dürfen NICHT im Hausmüll entsorgt oder verbrannt werden. Auch gebrauchte Batterien können schwere Verletzungen oder den Tod verursachen. Rufen Sie eine örtliche Giftnotrufzentrale an, um Informationen zur Behandlung zu erhalten.

Mischen Sie keine alten und neuen Batterien, verschiedene Marken oder Batterietypen, wie z. B. Alkali-, Zink-Kohle- oder wiederaufladbare Batterien.

Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht aufgeladen werden. Erzwingen Sie KEINE Entladung, laden Sie sie nicht auf, zerlegen Sie sie nicht, erhitzen Sie sie nicht über die vom Hersteller angegebene Temperatur hinaus und verbrennen Sie sie nicht. Dies kann zu Verletzungen durch Entlüftung, Auslaufen oder Explosion führen, was chemische Verbrennungen zur Folge haben kann.

Stellen Sie sicher, dass die Batterien gemäß der Polarität (+ und -) korrekt eingelegt sind. Entfernen und recyceln oder entsorgen Sie Batterien aus Geräten, die über einen längeren Zeitraum nicht benutzt werden, sofort gemäß den örtlichen Vorschriften. Sichern Sie das Batteriefach immer vollständig. Wenn das Batteriefach nicht sicher schließt, verwenden Sie das Produkt nicht mehr, entfernen Sie die Batterien und halten Sie sie von Kindern fern.

Ohne die von der NCC erteilte Genehmigung ist es Unternehmen, Betrieben oder Benutzern nicht gestattet, die Frequenz zu ändern, die Sendeleistung zu erhöhen oder die ursprünglichen Eigenschaften sowie die Leistung eines zugelassenen Hochfrequenzgeräts mit geringer Leistung zu verändern. Die Hochfrequenzgeräte mit geringer Leistung dürfen die Sicherheit von Luftfahrzeugen nicht beeinträchtigen und den gesetzlichen Funkverkehr nicht stören. Falls Störungen festgestellt werden, muss der Benutzer den Betrieb sofort einstellen, bis keine Störungen mehr auftreten. Der besagte gesetzliche Funkverkehr bezeichnet den Funkverkehr, der in Übereinstimmung mit dem Gesetz über das Telekommunikationsmanagement (Telecommunications Management Act) betrieben wird. Die Hochfrequenzgeräte mit geringer Leistung müssen unempfindlich gegenüber Störungen durch den gesetzlichen Funkverkehr oder durch ISM-Funkwellen ausstrahlende Geräte sein.

9. KONTAKT

10

**Für technischen Support wenden Sie sich bitte an
Ihren 4iiii-Vertragshändler.**

Oder besuchen Sie

www.4iiii.com/support