

Viiiiva

HEART RATE MONITOR



VERSIÓN 1 - ENERO DE 2026

MANUAL DEL USUARIO

4iiii

1	INTRODUCCIÓN	
1.1	SU MONITOR DE FRECUENCIA CARDÍACA Viiiiva	1
1.2	PREPARE SU Viiiiva	1-2
2	EMPAREJAMIENTO	
2.1	EMPAREJAR CON LA APLICACIÓN 4iii	3
2.2	EMPAREJAR CON UNA UNIDAD DE VISUALIZACIÓN	3
3	MANTENIMIENTO	
3.1	LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO	4
3.2	DURACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA	4
4	ESPECIFICACIONES	5
5	SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	
5.1	Viiiiva NO SE EMPAREJA	6
5.2	Viiiiva NO INFORMA DATOS DE FRECUENCIA CARDÍACA	6
6	GARANTÍA	7
7	CUMPLIMIENTO	8
8	ADVERTENCIAS	9
9	CONTACTO	10

1. INTRODUCCIÓN

1

1.1 Su monitor de frecuencia cardíaca Viiiiva

¡Enhorabuena por la compra de su monitor de frecuencia cardíaca 4iiii Viiiiva!



Tapa de la batería

1.2 Prepare su Viiiiva

1. Prepare la correa. Humedezca las almohadillas conductoras de la correa Viiiiva con unas gotas de agua para asegurar un buen contacto con la piel.



4iiii

1. INTRODUCCIÓN

2

2. Ajuste la correa. Envuelva la correa alrededor de su pecho y conecte el monitor deslizándolo sobre los conectores; asegúrese de que las flechas traseras apunten hacia arriba.

Para garantizar una señal precisa, ajuste la correa para que quede ceñida justo debajo de los pectorales con el monitor centrado.

Nota: Se detectarán datos inexactos si el monitor se coloca al revés.



3. Vincule su Viiiiva. Para ver y registrar los datos de frecuencia cardíaca de su Viiiiva, vincule el monitor con su ciclocomputador, reloj inteligente o la aplicación 4iiii. Los dispositivos compatibles se vinculan con su monitor de frecuencia cardíaca mediante uno de los siguientes protocolos:

- Bluetooth
- ANT+

2. VINCULACIÓN

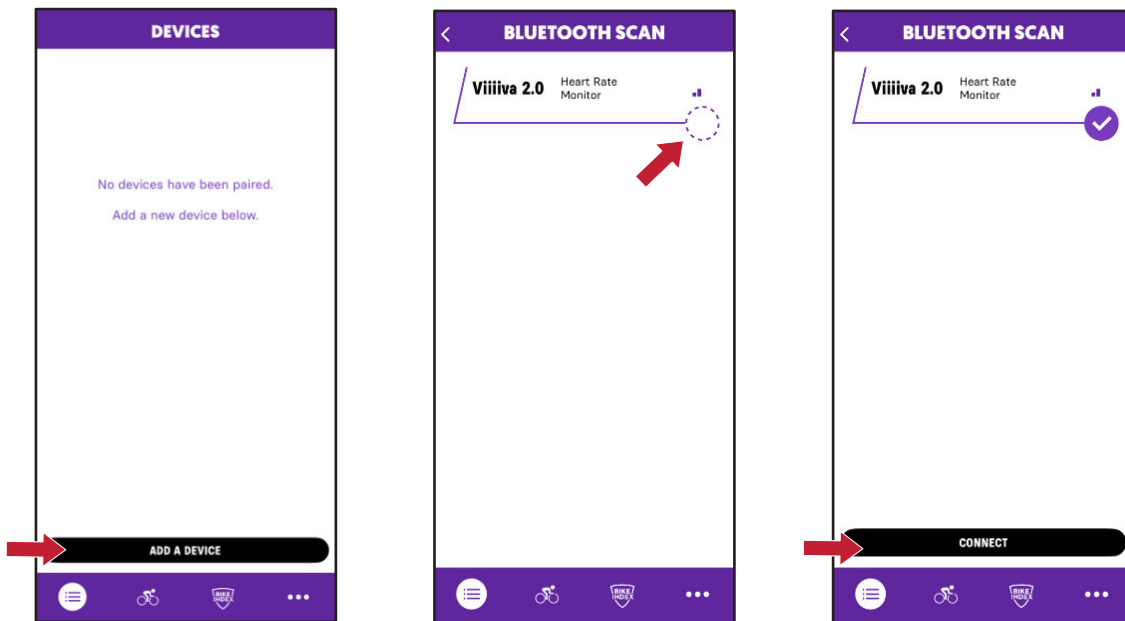
3

Descargue la aplicación 4iiii para iOS o Android para usar su monitor de frecuencia cardíaca haciendo clic a continuación:



2.1 Vincular con la aplicación 4iiii

1. Abra la aplicación 4iiii e inicie sesión. Si es la primera vez que usa la aplicación, deberá crear una cuenta. Una vez que haya iniciado sesión, la aplicación le llevará directamente a la pestaña **"Dispositivos"**.
2. Humedezca las almohadillas conductoras y colóquese el monitor de frecuencia cardíaca.
3. Seleccione **"Añadir un dispositivo"**.
4. Seleccione su monitor de frecuencia cardíaca en la lista de dispositivos disponibles. Una marca de verificación indica que el dispositivo está seleccionado.
5. Presione **"Conectar"**.



2.2 Vincular con una unidad de pantalla

Los pasos de vinculación varían según la unidad de visualización. Consulte el manual de usuario de su unidad para obtener instrucciones específicas. El Viiiiva se vinculará de ANT+ a un dispositivo ANT+ o de BLE a un dispositivo BLE. A continuación, se presentan instrucciones genéricas para las unidades de visualización:

1. Encienda su unidad de visualización.
2. Humedezca los electrodos conductoras y colóquese el monitor de frecuencia cardíaca.
3. Navegue hasta el menú "sensores" en su unidad de visualización.
4. Añada un nuevo sensor.
5. Seleccione su monitor de frecuencia cardíaca (HRM) en la lista de dispositivos disponibles y conéctelo.

Una vez vinculado, la mayoría de las unidades de visualización recordarán su monitor de frecuencia cardíaca y se conectarán automáticamente cuando ambos dispositivos estén encendidos.

4iiii

3. MANTENIMIENTO

3.1 Limpieza y almacenamiento

- Almacene su monitor de frecuencia cardíaca a temperaturas no inferiores a -20 °C (-4 °F) ni superiores a 70 °C (158 °F).
- Prepare una mezcla de agua tibia y un jabón suave. Separe el sensor (pod) de la correa y déjelo a un lado, luego use la mezcla para lavar la correa a mano.

Nota: NO lave la correa en la lavadora, ya que esto puede dañar los sensores.

- Utilice un paño suave humedecido en la mezcla para limpiar el sensor (pod).

Nota: Mantenga los líquidos alejados del sensor cuando la tapa esté abierta para realizar el mantenimiento.



3.2 Vida útil y reemplazo de la batería

¡El Viiiiva cuenta con una duración de batería de más de 540 horas para resistir sus entrenamientos más exigentes! Viene con una pila de botón de litio CR2032; las pilas CR2032 de repuesto se pueden comprar en cualquier lugar donde vendan baterías.

Consejo: Recomendamos evitar las pilas CR2032 con recubrimiento amargo, ya que las pruebas han demostrado que no son conductoras. Esto puede provocar problemas de conexión o caídas de señal en su monitor de frecuencia cardíaca 4iiii.



1. Para reemplazar la batería, retire la tapa haciendo palanca con un destornillador de punta plana o una herramienta similar.
2. Use la misma herramienta para retirar con cuidado la batería de la tapa.
3. Coloque la nueva batería en la tapa con el símbolo "+" orientado hacia la tapa.
4. Vuelva a colocar la tapa en el sensor (pod) y encájela en su lugar hasta que haga clic.

Las baterías deben desecharse de manera adecuada, lo que incluye mantenerlas fuera del alcance de los niños. ¡Incluso las baterías usadas pueden causar lesiones si se ingieren!

4. ESPECIFICACIONES

PARÁMETRO	ESPECIFICACIÓN
Contorno de pecho	Se adapta a un contorno de pecho de 66-132 cm (26-52")
Apagado automático	3 minutos ohne gültiges Herzfrequenzsignal sin señal de frecuencia cardíaca válida
Transmisión	ANT+ y Bluetooth®
Tipo de batería	Pila de botón CR2032 de 3V
Vida útil de la batería	Más de 540 horas
Rango de temperatura de funcionamiento	0 a 50 °C (32 a 122 °F)
Rango de temperatura de almacenamiento	-20 a 70 °C (-4 a 158 °F)
Rango de transmisión de datos	3 metros (9,5') (típico)
Nivel de resistencia al agua	IPX7
Rango de frecuencia cardíaca	30 a 240 BPM con resolución de 1 BPM
Sensibilidad de entrada	Ciclo de trabajo del 5%
Frecuencia	32,768 KHz
Peso	< 46 g (incluyendo la batería)

5. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

6

Para obtener asistencia adicional en la solución de problemas, visite 4iiii.com/support.

5.1 El Viiiiva no se vincula

- Asegúrese de que su Viiiiva esté activo humedeciendo los electrodos conductores y colocándoselo.
- Intente reemplazar la batería.

5.2 El Viiiiva no informa datos de frecuencia cardíaca

- Asegúrese de llevar el Viiiiva al derecho. El logotipo de 4iiii debe estar en posición vertical y las flechas de la parte posterior del sensor deben apuntar hacia arriba.
- Asegúrese de que la correa esté bien ajustada.
- Asegúrese de que su Viiiiva esté activo humedeciendo los electrodos conductores.
- Intente reemplazar la batería.
- Lave la correa; la acumulación de sudor y suciedad puede afectar la conductividad de la misma.

6. GARANTÍA

Al comprar este producto, usted reconoce y acepta los términos de esta garantía limitada.

Al comprar este producto, usted reconoce y acepta los términos de esta garantía limitada. 4iiii Innovations Inc. ("4iiii") garantiza al comprador original que este producto está libre de defectos de materiales y mano de obra, bajo uso normal, por un período de dos (2) años a partir de la fecha de compra original (la fecha de la factura).

Los defectos que resulten del uso o mantenimiento inadecuado o irrazonable, accidente, exceso de humedad, insectos, embalaje inadecuado para el envío, rayos, sobretensiones eléctricas o manipulación, alteración o modificación no autorizada no están cubiertos por la garantía limitada. 4iiii, a su entera discreción, reparará o reemplazará el producto defectuoso con un producto comparable, sin cargo para el cliente por piezas o mano de obra, siendo el cliente responsable de todos los costos de envío y manipulación [y los costos de envío y manipulación de devolución serán pagados por 4iiii después de que el producto haya sido reparado o reemplazado]. Los productos de reemplazo pueden ser nuevos, reformateados o reacondicionados y están garantizados por el período restante de la compra original, o 30 días a partir de la fecha de envío, lo que sea mayor. Cualquier producto reemplazado por 4iiii será propiedad de 4iiii.

DONDE ESTÉ PERMITIDO, LAS DISPOSICIONES DE ESTA GARANTÍA LIMITADA DEBEN SUSTITUIR Y REEMPLAZAR CUALQUIER OTRA GARANTÍA ESCRITA, YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA, ESCRITA U ORAL, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA DE COMERCIALIZACIÓN O IDONEIDAD PARA UN PROPÓSITO PARTICULAR.

EN NINGÚN CASO 4iiii SERÁ RESPONSABLE POR DAÑOS DIRECTOS O INDIRECTOS U OTRO TIPO DE COMPENSACIÓN DERIVADA DE DAÑOS ESPECIALES, INCIDENTALES O CONSECUENTES. Para obtener el servicio de garantía, abra una solicitud en 4iiii.com/support para obtener instrucciones de envío y un número de seguimiento RMA. Devuelva su producto, con el flete prepago, junto con el recibo de venta original como comprobante de compra requerido para las reparaciones de garantía, con el número de seguimiento RMA escrito en el exterior del paquete a 4iiii.

ADVERTENCIA: Esta garantía limitada queda anulada si el producto es reparado por cualquier persona que no sea una persona autorizada de 4iiii.

7. CUMPLIMIENTO

ID de la FCC: O4GHRM25

Modelo: HRM25

Declaración de la FCC:

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Este equipo ha sido probado y cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.

Nota: Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

Número de certificación ISED: 7666A-HRM25

Modelo: HRM25

Declaración de ISED:

Este dispositivo contiene transmisores/receptores exentos de licencia que cumplen con los RSS exentos de licencia de Innovation, Science and Economic Development Canada. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no puede causar interferencias.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

Información sobre exposición a RF

Este dispositivo es un transmisor y receptor de radio. Está diseñado para no exceder los límites de emisión para la exposición a la energía de radiofrecuencia (RF) establecidos por la FCC y el ISED cuando está en uso. Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación establecidos para un entorno no controlado.



Este producto debe eliminarse de acuerdo con las leyes y normativas locales. Póngase en contacto con las autoridades locales o con su distribuidor para obtener información sobre las opciones de reciclaje en su zona.

8. ADVERTENCIAS

 ADVERTENCIA	
• PELIGRO DE INGESTIÓN: Este producto contiene una pila de botón o moneda. • Si se ingiere, puede producirse la MUERTE o lesiones graves. • Una pila de botón o moneda ingerida puede causar QUEMADURAS QUÍMICAS INTERNAS en tan solo 2 HORAS. • MANTENGA las pilas nuevas y usadas FUERA DEL ALCANCE de los NIÑOS • BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA si sospecha que una pila ha sido ingerida o introducida en cualquier parte del cuerpo.	 
PILA DE LITIO DE 3 V CR2032 INCLUIDA	

Retire y recicle o deseche inmediatamente las pilas usadas de acuerdo con las normativas locales y manténgalas fuera del alcance de los niños. NO deseche las pilas en la basura doméstica ni las incinere. Incluso las pilas usadas pueden causar lesiones graves o la muerte. Llame a un centro local de control de intoxicaciones para obtener información sobre el tratamiento.

No mezcle pilas viejas y nuevas, ni diferentes marcas o tipos de pilas, como pilas alcalinas, de carbono-zinc o pilas recargables.

Las pilas no recargables no deben recargarse. NO fuerce la descarga, ni las recargue, desmonte, caliente por encima de la temperatura especificada por el fabricante ni las incinere. Si lo hace, podría sufrir lesiones debido a la ventilación, fugas o explosiones que provoquen quemaduras químicas.

Asegúrese de que las pilas estén instaladas correctamente según la polaridad (+ y -). Retire y recicle o deseche inmediatamente las pilas de los equipos que no se utilicen durante un período prolongado de acuerdo con las normativas locales. Asegure siempre completamente el compartimento de las pilas. Si el compartimento de las pilas no cierra de forma segura, deje de utilizar el producto, retire las pilas y manténgalas alejadas de los niños.

Sin el permiso concedido por la NCC, ninguna empresa, compañía o usuario está autorizado a cambiar la frecuencia, mejorar la potencia de transmisión o alterar las características originales, así como el rendimiento de los dispositivos de radiofrecuencia de baja potencia aprobados. Los dispositivos de radiofrecuencia de baja potencia no deben influir en la seguridad de las aeronaves ni interferir en las comunicaciones legales; si se detectan interferencias, el usuario deberá dejar de operar el dispositivo inmediatamente hasta que estas desaparezcan. Dichas comunicaciones legales se refieren a las comunicaciones por radio que operan de conformidad con la Ley de Gestión de Telecomunicaciones. Los dispositivos de radiofrecuencia de baja potencia deben ser susceptibles a la interferencia de las comunicaciones legales o de dispositivos que irradian ondas de radio ISM.

9. CONTACTO

10

Para soporte técnico, póngase en contacto con su distribuidor autorizado de 4iiii.

O visite

www.4iiii.com/support