

Viiiiva

HEART RATE MONITOR



VERSION 1 – JANVIER 2026

MANUEL D'UTILISATION

4iiii

TABLE DES MATIÈRES

2

1	INTRODUCTION	
1.1	VOTRE MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE Viiiiva	1
1.2	PRÉPARER VOTRE Viiiiva	1-2
2	JUMELAGE	
2.1	SE JUMELER À L'APPLICATION 4iiii	3
2.2	SE JUMELER À UNE UNITÉ D'AFFICHAGE	3
3	ENTRETIEN	
3.1	NETTOYAGE ET RANGEMENT	4
3.2	DURÉE DE VIE ET REMPLACEMENT DE LA PILE	4
4	SPÉCIFICATIONS	5
5	DÉPANNAGE	
5.1	Viiiiva NE S'APPAIRE PAS	6
5.2	Viiiiva NE TRANSMET PAS DE DONNÉES DE FRÉQUENCE CARDIAQUE	6
6	GARANTIE	7
7	CONFORMITÉ	8
8	AVERTISSEMENTS	9
9	CONTACT	10

1. INTRODUCTION

1

1.1 Votre cardiofréquencemètre Viiiiva

Félicitations pour l'achat de votre cardiofréquencemètre 4iiii Viiiiva !



Couvercle de la batterie

1.2 Préparez votre Viiiiva

1. Préparez votre sangle. Humidifiez les électrodes de la sangle Viiiiva avec quelques gouttes d'eau pour assurer un bon contact avec la peau.



4iiii

1. INTRODUCTION

2

2. Ajustez votre sangle. Enroulez la sangle autour de votre poitrine et fixez le module en le faisant glisser sur les connecteurs. Assurez-vous que les flèches à l'arrière pointent vers le haut.

Pour garantir un signal précis, ajustez la sangle pour qu'elle soit bien ajustée juste en dessous de vos pectoraux, avec le module centré.

Remarque : Des données inexactes seront détectées si le module est porté à l'envers.



3. Couplez votre Viiiiva. Pour afficher et enregistrer les données de fréquence cardiaque de votre Viiiiva, couplez votre moniteur avec votre compteur de vélo, votre montre connectée ou l'application 4iiii. Les appareils compatibles se couplent à votre cardiofréquencemètre en utilisant l'un des protocoles suivants :

- Bluetooth
- ANT+

2. JUMELAGE

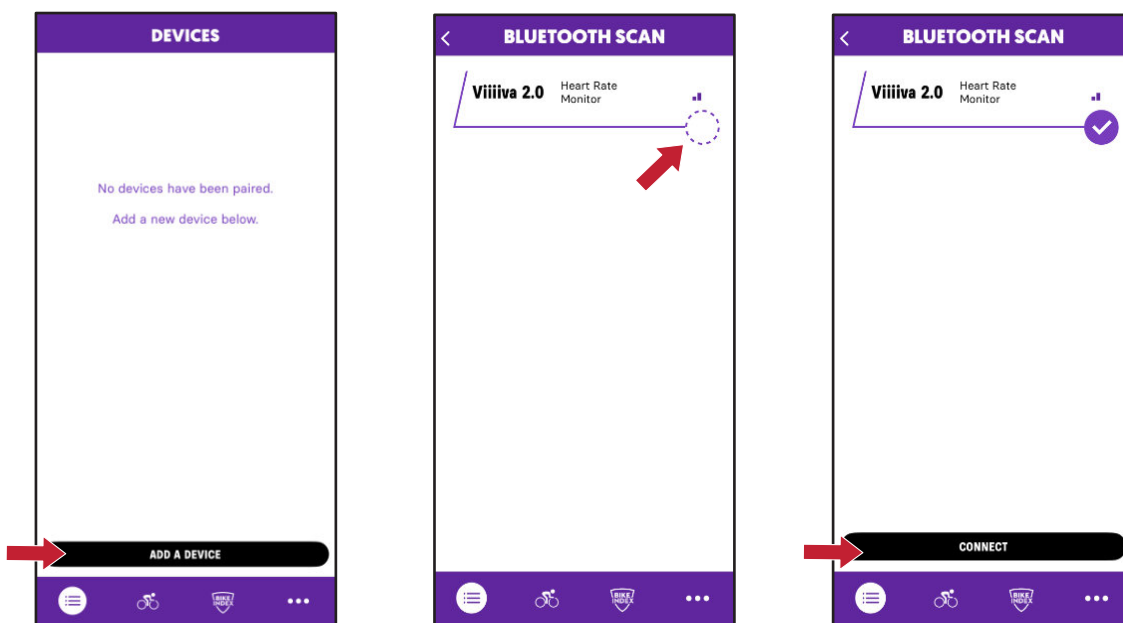
3

Téléchargez l'application 4iiii pour iOS ou Android pour utiliser votre cardiofréquencemètre en cliquant ci-dessous :



2.1 Se jumeler à l'application 4iiii

1. Ouvrez l'application 4iiii et connectez-vous. S'il s'agit de votre première utilisation, vous devrez créer un compte. Une fois connecté, l'application vous dirigera directement vers l'onglet « **Appareils** ».
2. Humidifiez les électrodes et mettez votre cardiofréquencemètre.
3. Sélectionnez « **Ajouter un appareil** ».
4. Sélectionnez votre cardiofréquencemètre dans la liste des appareils disponibles. Une coche indique que l'appareil est sélectionné.
5. Appuyez sur « **Se connecter** ».



2.2 Se jumeler à une unité d'affichage

Les étapes de couplage varient d'un écran à l'autre. Consultez le manuel d'utilisation de votre écran pour obtenir des instructions spécifiques. Le Viiiiva se couple de l'ANT+ vers un appareil ANT+ ou du BLE vers un appareil BLE. Voici des instructions génériques pour les écrans :

1. Allumez votre écran.
2. Humidifiez les surfaces conductrices et mettez votre moniteur de fréquence cardiaque.
3. Accédez au menu « capteurs » de votre écran.
4. Ajoutez un nouveau capteur.
5. Sélectionnez votre moniteur de fréquence cardiaque dans la liste des appareils disponibles et connectez-le.

Une fois couplés, la plupart des écrans mémoriseront votre moniteur de fréquence cardiaque et se connecteront automatiquement lorsque les deux appareils seront allumés.

3. ENTRETIEN

3.1 Nettoyage et rangement

- Conservez votre moniteur de fréquence cardiaque à des températures comprises entre -20 °C (-4 °F) et 70 °C (158 °F).
- Préparez un mélange d'eau tiède et de savon doux. Séparez le capteur de la sangle et mettez-le de côté, puis utilisez le mélange pour laver la sangle à la main.

Remarque: Ne lavez PAS la sangle à la machine à laver, car cela pourrait endommager les capteurs.

- À l'aide d'un chiffon doux trempé dans le mélange, essuyez le capteur.

Remarque: Éloignez les liquides du capteur lorsque le couvercle est retiré pour l'entretien.



3.2 Durée de vie et remplacement de la pile

Le Viiiiva bénéficie d'une autonomie de plus de 540 heures pour vous accompagner lors de vos entraînements les plus intenses ! Il est livré avec une pile bouton au lithium CR2032 ; des piles CR2032 de rechange peuvent être achetées partout où des piles sont vendues.

Conseil: Nous recommandons d'éviter les piles CR2032 avec un revêtement amer, car des tests ont montré qu'elles sont non conductrices. Cela peut entraîner des problèmes de connexion ou des micro-coupures avec votre moniteur de fréquence cardiaque 4iiii.



1. Pour remplacer la pile, retirez le couvercle en faisant levier avec un tournevis plat ou un outil similaire.
2. Utilisez le même outil pour retirer délicatement la pile du couvercle.
3. Placez la nouvelle pile dans le couvercle, le symbole « + » orienté vers le couvercle.
4. Remettez le couvercle sur le capteur et clipsez-le en place.

Les piles doivent être jetées de manière appropriée, notamment en les tenant hors de portée des enfants. Même les piles usagées peuvent provoquer des blessures en cas d'ingestion !

4. SPÉCIFICATIONS

5

PARAMÈTRE	SPÉCIFICATION
Tour de poitrine	Convient aux tours de poitrine de 66 à 132 cm (26 à 52")
Mise hors tension automatique	3 minutes sans signal de fréquence cardiaque valide
Transmission	ANT+ et Bluetooth®
Type de pile	Pile bouton 3V CR2032
Autonomie de la pile	Plus de 540 heures
Plage de température de fonctionnement	0 à 50 °C (32 à 122 °F)
Plage de température de stockage	-20 à 70 °C (-4 à 158 °F)
Portée de transmission des données	3 mètres (9,5') (typique)
Indice d'étanchéité	IPX7
Plage de fréquence cardiaque	30 à 240 BPM avec une résolution de 1 BPM
Sensibilité d'entrée	Cycle de service de 5 %
Fréquence	32,768 KHz
Poids	< 46 g (pile incluse)

5. DÉPANNAGE

Pour toute aide supplémentaire au dépannage, veuillez consulter 4iiii.com/support.

5.1 Viiiiva ne s'appaire pas

- Assurez-vous que votre Viiiiva est activé en humidifiant les surfaces conductrices et en le mettant.
- Essayez de remplacer la pile.

5.2 Le Viiiiva ne transmet pas de données de fréquence cardiaque

- Assurez-vous que votre Viiiiva est porté à l'endroit. Le logo 4iiii doit être dans le bon sens et les flèches au dos du capteur doivent pointer vers le haut.
- Assurez-vous que la sangle est bien ajustée.
- Assurez-vous que votre Viiiiva est activé en humidifiant les surfaces conductrices.
- Essayez de remplacer la pile.
- Lavez la sangle ; l'accumulation de sueur et de saleté peut affecter la conductivité de la sangle.

6. GARANTIE

En achetant ce produit, vous reconnaissez et acceptez les termes de cette garantie limitée.

En achetant ce produit, vous reconnaissez et acceptez les termes de cette garantie limitée. 4iiii Innovations Inc. (« 4iiii ») garantit à l'acheteur original que ce produit est exempt de défauts de matériaux et de fabrication, dans des conditions normales d'utilisation, pour une période de deux (2) ans à compter de la date d'achat originale (la date de la facture).

Les défauts résultant d'une utilisation ou d'un entretien inapproprié ou déraisonnable, d'un accident, d'une humidité excessive, d'insectes, d'un emballage inapproprié ou inadéquat pour l'expédition, de la foudre, de surtensions électriques ou d'une altération, modification ou manipulation non autorisée ne sont pas couverts par la garantie limitée. 4iiii pourra, à sa seule discrétion, réparer ou remplacer le produit défectueux par un produit comparable, sans frais de pièces ou de main-d'œuvre pour le client, ce dernier étant responsable de tous les frais d'expédition et de manutention [les frais de retour étant à la charge de 4iiii une fois le produit réparé ou remplacé]. Les produits de remplacement peuvent être neufs, remis à neuf ou reconditionnés et sont garantis pour la période non expirée de l'achat initial, ou 30 jours à compter de la date d'expédition, selon la période la plus longue. Tout produit remplacé par 4iiii devient la propriété de 4iiii.

LÀ OÙ LA LOI LE PERMET, LES DISPOSITIONS DE CETTE GARANTIE LIMITÉE REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE ÉCRITE, QU'ELLE SOIT EXPRESSE OU IMPLICITE, ÉCRITE OU ORALE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER.

EN AUCUN CAS 4iiii NE SERA TENU RESPONSABLE DES DOMMAGES DIRECTS OU INDIRECTS OU DE TOUT AUTRE RECOURS DÉCOULANT DE DOMMAGES SPÉCIAUX, ACCIDENTELS OU CONSÉCUTIFS. Pour obtenir le service de garantie, ouvrez une demande sur 4iiii.com/support pour obtenir des instructions d'expédition et un numéro RMA. Retournez votre produit, fret payé d'avance, accompagné du ticket de caisse original comme preuve d'achat requise pour les réparations sous garantie, avec le numéro RMA inscrit à l'extérieur de l'emballage à 4iiii.

AVERTISSEMENT : Cette garantie limitée devient nulle et non avenue si le produit est réparé par une personne autre qu'une personne autorisée par 4iiii.

7. CONFORMITÉ

ID FCC: O4GHRM25

Modèle: HRM25

Déclaration de la FCC :

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Remarque : Tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler l'autorité de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

Numéro de certification d'ISDE : 7666A-HRM25

Modèle: HRM25

Déclaration d'ISDE :

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Informations sur l'exposition aux RF

Cet appareil est un émetteur et un récepteur radio. Il est conçu pour ne pas dépasser les limites d'émission pour l'exposition à l'énergie radiofréquence (RF) établies par la FCC et l'ISDE. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements établies pour un environnement non contrôlé.



Ce produit doit être mis au rebut conformément aux lois et réglementations locales. Veuillez contacter les autorités locales ou votre détaillant pour connaître les options de recyclage dans votre région.

8. AVERTISSEMENTS

9

 AVERTISSEMENT	
• DANGER D'INGESTION : Ce produit contient une pile bouton ou une pile monnaie. • L'ingestion peut entraîner le DÉCÈS ou des blessures graves. • L'ingestion d'une pile bouton ou d'une pile monnaie peut provoquer des BRÛLURES CHIMIQUES INTERNES en seulement 2 HEURES. • CONSERVEZ les piles neuves et usagées HORS DE PORTÉE des ENFANTS. • CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN si vous soupçonnez qu'une pile a été avalée ou insérée dans une partie quelconque du corps.	 
PILE AU LITHIUM 3 V CR2032 INCLUSE	

Retirez et recyclez ou jetez immédiatement les piles usagées conformément aux réglementations locales et gardez-les hors de portée des enfants. Ne jetez PAS les piles avec les ordures ménagères et ne les incinériez PAS. Même les piles usagées peuvent causer des blessures graves ou la mort. Appelez un centre antipoison local pour obtenir des informations sur le traitement.

Ne mélangez pas des piles neuves et usagées, des marques différentes ou des types de piles différents, tels que des piles alcalines, carbone-zinc ou rechargeables.

Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées. Ne forcez PAS la décharge, ne rechargez pas, ne démontez pas, ne chauffez pas au-delà de la température spécifiée par le fabricant et n'incinériez pas les piles. Cela pourrait entraîner des blessures dues à un dégazage, une fuite ou une explosion provoquant des brûlures chimiques.

Assurez-vous que les piles sont installées correctement selon la polarité (+ et -). Retirez et recyclez ou jetez immédiatement les piles des équipements non utilisés pendant une période prolongée conformément aux réglementations locales. Fermez toujours complètement le compartiment des piles. Si le compartiment des piles ne se ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser le produit, retirez les piles et gardez-les hors de portée des enfants.

Sans l'autorisation accordée par la NCC, toute entreprise, société ou utilisateur n'est pas autorisé à modifier la fréquence, à augmenter la puissance de transmission ou à altérer les caractéristiques d'origine ainsi que les performances d'un appareil radiofréquence de faible puissance approuvé. Les appareils radiofréquence de faible puissance ne doivent pas influencer la sécurité des aéronefs ni interférer avec les communications légales ; en cas d'interférence, l'utilisateur doit cesser immédiatement d'utiliser l'appareil jusqu'à ce que l'interférence disparaisse. Lesdites communications légales désignent les communications radio exploitées conformément à la loi sur la gestion des télécommunications (Telecommunications Management Act). Les appareils radiofréquence de faible puissance doivent être sensibles aux interférences provenant des communications légales ou des appareils émettant des ondes radio ISM.

9. CONTACT

10

**Pour toute assistance technique,
veuillez contacter votre revendeur agréé 4iiii.**

Ou visitez

www.4iiii.com/support