

Viiiiva

HEART RATE MONITOR



バージョン 1 - 2026年1月

ユーザーマニュアル

4iiii

1	はじめに	
1.1	Viiiiva心拍数モニターについて	1
1.2	Viiiivaの準備	1-2
2	ペアリング	
2.1	4iiiiアプリとのペアリング	3
2.2	ディスプレイユニットとのペアリング	3
3	メンテナンス	
3.1	クリーニングと保管	4
3.2	電池寿命と交換	4
4	仕様	5
5	トラブルシューティング	
5.1	Viiiivaがペアリングされない	6
5.2	Viiiivaが心拍数データを報告しない	6
6	保証	7
7	コンプライアンス	8
8	警告	9
9	お問い合わせ	10

1. はじめに

1.1 Viiiiva 心拍数モニター

4iiii Viiiiva 心拍数モニターのご購入、誠にありがとうございます！



電池蓋

1.2 Viiiivaの準備

1. ストラップを準備します。肌との接触を良くするために、Viiiivaストラップの電極部分を数滴の水で濡らしてください。



1. はじめに

2. ストラップを調節します。 ストラップを胸に巻き、ポッドをコネクターにスライドさせて取り付けます。背面の矢印が上を向いていることを確認してください。

正確な計測のために、ポッドを中央にして、大胸筋のすぐ下にぴったりとフィットするようにストラップを調整してください。

注意： ポッドを上下逆さまに装着すると、不正確な心拍データが検出されます。



3. Viiiivaをペアリングする Viiiivaの心拍数データを表示・記録するには、サイクルコンピューター、スマートウォッチ、または4iiiiアプリとモニターをペアリングしてください。互換性のあるデバイスは、次のいずれかのプロトコルを使用して心拍数モニターとペアリングします。

- Bluetooth
- ANT+

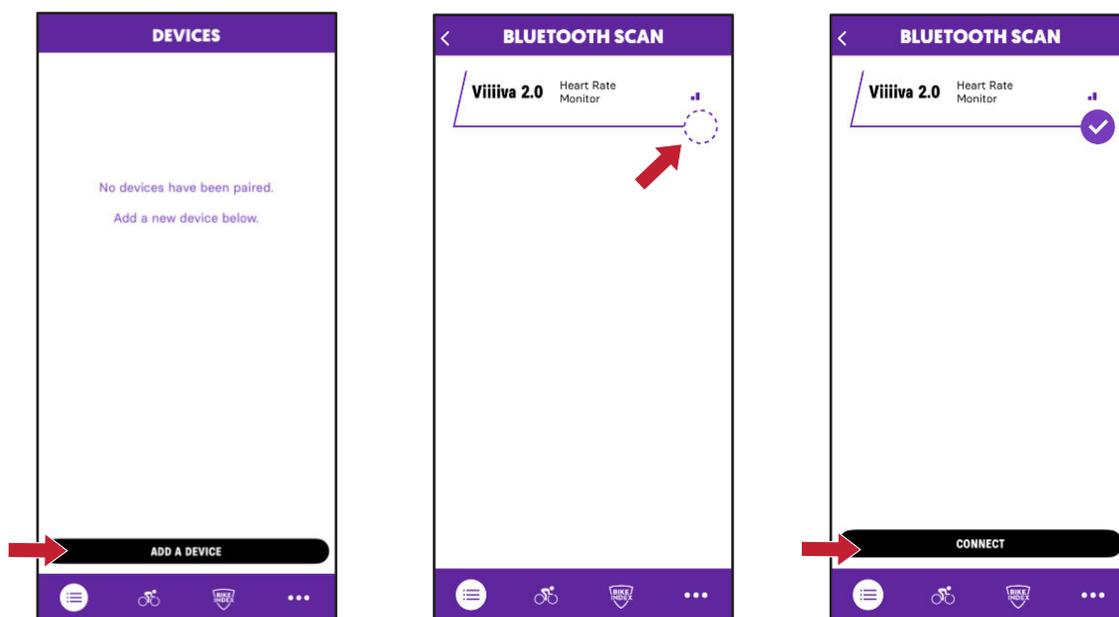
2. ペアリング

以下をクリックして、iOSまたはAndroid用の4iiiiアプリをダウンロードし、心拍数モニターをご使用ください:



2.1 4iiiiアプリとペアリングする

1. 4iiiiアプリを開いてログインします。初めてアプリを使用する場合は、アカウントを作成する必要があります。ログインすると、アプリは自動的に「デバイス」タブを表示します。
2. 電極部分を濡らし、心拍数モニターを装着します。
3. 「デバイスの追加」**を選択します。
4. 利用可能なデバイスのリストから、お使いの心拍数モニターを選択します。チェックマークが表示されれば、デバイスが選択されています。
5. 「接続」を押します。



2.2 ディスプレイユニットとペアリングする

ペアリングの手順は表示デバイスによって異なります。具体的な手順については、表示デバイスの取扱説明書を参照してください。Viiiivaは、ANT+デバイスにはANT+で、BLEデバイスにはBLEでペアリングします。以下は、表示デバイスの一般的な手順です:

1. 表示デバイスの電源を入れます。
2. 電極パッドを濡らし、心拍計を装着します。
3. 表示デバイスの「センサー」メニューに移動します。
4. 新しいセンサーを追加します。
5. 利用可能なデバイスのリストからお使いの心拍計を選択し、接続します。

一度ペアリングされると、ほとんどの表示デバイスは心拍計を記憶し、両方のデバイスの電源が入っているときに自動的に接続されます。

3. メンテナンス

3.1 クリーニングと保管

- 心拍計は、-20°C (-4°F) から70°C (158°F) の範囲内の温度で保管してください。
- めるま湯と中性洗剤を混ぜたものを用意します。ストラップからポッド（センサー部分）を取り外して脇に置き、用意した液体を使ってストラップを手洗いしてください。
注意: ストラップは洗濯機で洗わないでください。センサーを損傷する恐れがあります。
- 混ぜ合わせた液体に浸した柔らかい布を使用して、ポッドを拭いてください。
注意: メンテナンスのためにキャップを外している間は、ポッドに液体を近づけないでください。



3.2 電池寿命と交換

Viiiivaは540時間以上の電池寿命を誇り、過酷なトレーニングにも対応します！ CR2032リチウムコイン電池が1個付属しており、交換用のCR2032電池は電池販売店でご購入いただけます。

ヒント: 苦味防止コーティングが施されたCR2032電池は、テストの結果、導電性がないことが判明しているため、使用を避けることをお勧めします。これを使用すると、4iiii心拍計の接続トラブルやデータ欠落の原因となることがあります。



1. 電池を交換するには、マイナスドライバーなどの工具を使ってカバーをこじ開けて取り外します。
2. 同じ工具を使用して、キャップから電池を慎重に浮かせます。
3. 「+」記号がキャップ側を向くように、新しい電池をキャップに入れます。
4. キャップをポッドに戻し、カチッと音がするまで押し込みます。

電池は適切に廃棄し、お子様の手の届かない場所に保管してください。使用済みの電池であっても、飲み込むと怪我の原因となることがあります。

4. 仕様

パラメータ	仕様
胸囲	胸囲 66～132 cm (26～52インチ) に適合
自動電源オフ	有効な心拍信号がない状態で3分間
通信	ANT+ および Bluetooth®
電池の種類	3V CR2032 コイン電池
電池寿命	540時間以上
動作温度範囲	0～50°C (32～122°F)
保管温度範囲	-20～70°C (-4～158°F)
データ通信範囲	3メートル (9.5フィート) (標準)
防水レベル	IPX7
心拍数範囲	30～240 BPM (分解能 1 BPM)
入力感度	デューティサイクル 5%
周波数	32.768 KHz
重量	46g未満 (電池を含む)

5. トラブルシューティング

トラブルシューティングの追加サポートについては、4iii.com/support をご覧ください。

5.1 Viiiivaがペアリングできない

- 電極パッドを濡らして装着し、Viiiivaが起動していることを確認してください。
- 電池を交換してみてください。

5.2 Viiiivaが心拍データを報告しない

- Viiiivaが正しい向き（上下）で装着されているか確認してください。4iiiのロゴが正立し、ポッド背面の矢印が上を向いている必要があります。
- ストラップがぴったりと（隙間なく）装着されているか確認してください。
- 電極パッドを濡らして、Viiiivaが起動していることを確認してください。
- 電池を交換してみてください。
- ストラップを洗浄してください。汗や汚れが蓄積すると、ストラップの導電性に影響を与える可能性があります。

6. 保証

本製品を購入することにより、お客様は本限定保証の条件を認め、これに同意したものとみなされます。

本製品を購入することにより、お客様は本限定保証の条件を認め、これに同意したものとみなされます。4iiii Innovations Inc. (以下「4iiii」) は、最初の購入者に対し、通常の条件下での使用において、元の購入日 (請求書の日付) から2年間、本製品に材質および製造上の欠陥がないことを保証します。

不適切または不合理な使用もしくはメンテナンス、事故、過度の湿気、虫、出荷時の不適切または不十分な梱包、落雷、電力サージ、あるいは許可されていない改ざん、変更、改造に起因する欠陥は、本限定保証の対象外となります。4iiiiは、その独自の裁量により、欠陥のある製品を同等の製品と修理または交換します。部品代や工賃はお客様に請求されませんが、すべての送料および手数料はお客様の負担となります [製品の修理または交換後の返送費用は4iiiiが負担します]。交換製品は、新品、整備済製品、または再生品のいずれかであり、元の購入の未了期間、または出荷日から30日のいずれか長い方の期間保証されます。4iiiiによって交換された製品は、4iiiiの所有物となります。

許可されている場合、本限定保証の規定は、明示的か黙示的か、書面か口頭かを問わず、商品性または特定の目的への適合性の保証を含む、他のあらゆる書面による保証に代わるものとして扱われます。

いかなる場合においても、4iiiiは、特別、付随的、または派生的な損害から生じる直接的または間接的な損害、あるいはその他の救済について責任を負わないものとして扱われます。保証サービスを受けるには、4iiii.com/supportでリクエストを行い、配送方法とRMA追跡番号を取得してください。製品を元払いで返送し、保証修理に必要な購入証明として元の領収書を同封し、パッケージの外側にRMA追跡番号を明記して4iiiiに送付してください。

警告: 本限定保証は、4iiiiの認定者以外が製品を修理した場合、無効となります。

7. コンプライアンス

FCC ID: O4GHRM25

モデル: HRM25

FCC声明:

本デバイスは、FCC規則第15部に準拠しています。操作は次の2つの条件に従うものとします。(1) 本デバイスは有害な干渉を引き起こしてはならない、(2) 本デバイスは、望ましくない動作を引き起こす可能性のある干渉を含め、受信したあらゆる干渉を受け入れなければならない。

本機器はテスト済みであり、FCC規則第15部に基づくクラスBデジタルデバイスの制限に準拠していることが確認されています。これらの制限は、住宅への設置における有害な干渉に対して合理的な保護を提供するように設計されています。本機器は無線周波数エネルギーを生成、使用、および放射する可能性があり、指示に従って設置および使用しない場合、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。ただし、特定の設置で干渉が発生しないという保証はありません。

注: コンプライアンスの責任を負う当事者によって明示的に承認されていない変更または修正は、ユーザーの機器操作権限を無効にする可能性があります。

ISED認証番号: 7666A-HRM25

モデル: HRM25

ISED声明:

本デバイスには、カナダ・イノベーション・科学経済開発省 (ISED) のライセンス免除RSSに準拠したライセンス免除送信機/受信機が含まれています。操作は次の2つの条件に従うものとします。

1. 本デバイスは干渉を引き起こしてはならない。
2. 本デバイスは、デバイスの望ましくない動作を引き起こす可能性のある干渉を含め、あらゆる干渉を受け入れなければならない。

RRF曝露情報

本デバイスは無線送信機および受信機です。使用時に、FCCおよびISEDによって定められた無線周波数 (RF) エネルギーへの曝露に関する放出制限を超えないように設計されています。本機器は、制御されていない環境に対して定められた放射線曝露制限に準拠しています。



本製品は、地域の法律および規制に従って廃棄してください。
お住まいの地域のリサイクル方法については、地方自治体または販売店にお問い合わせください。

 警告	
<ul style="list-style-type: none">• 誤飲の危険：本製品にはボタン型電池またはコイン型電池が含まれています。• 飲み込むと、死亡または重傷を負う恐れがあります。• ボタン型電池やコイン型電池を飲み込むと、わずか2時間で体内での化学火傷を引き起こす可能性があります。• 新品および使用済みの電池は、子供の手の届かない場所に保管してください。• 電池を飲み込んだり、体の一部に入れた疑いがある場合は、直ちに医師の診察を受けてください。	
3VリチウムCR2032電池付属	

使用済みの電池は地域の規則に従って直ちに取り外し、リサイクルまたは廃棄してください。また、子供の手の届かない場所に保管してください。電池を家庭ごみとして廃棄したり、焼却したりしないでください。使用済みの電池であっても、重傷や死亡の原因となることがあります。治療に関する情報については、お近くの中毒事故管理センターにお問い合わせください。

古い電池と新しい電池、異なるブランドや種類（アルカリ、マンガン、充電式電池など）を混ぜて使用しないでください。

非充電式電池は充電しないでください。強制放電、充電、分解、加熱（メーカー指定の温度以上）、または焼却を行わないでください。これらを行うと、ガスの放出、漏液、または爆発による化学火傷などの負傷につながる恐れがあります。

電池の極性（+と-）を確認し、正しく取り付けてください。長期間使用しない機器からは、地域の規則に従って直ちに電池を取り外し、リサイクルまたは廃棄してください。電池収納部は常に完全に固定してください。電池収納部がしっかりと閉まらない場合は、製品の使用を中止し、電池を取り外して子供の手の届かない場所に保管してください。

NCCの許可なく、いかなる企業、団体、またはユーザーも、承認された低出力無線デバイスの周波数を変更したり、送信出力を強化したり、元の特性や性能を変更したりすることはできません。低出力無線デバイスは、航空機の安全に影響を及ぼしたり、合法的な通信を妨害したりしてはなりません。妨害が発見された場合、ユーザーは妨害がなくなるまで直ちに操作を中止しなければなりません。上記の合法的な通信とは、電気通信管理法に従って運用される無線通信を指します。低出力無線デバイスは、合法的な通信またはISM電波放射デバイスからの干渉を許容する必要があります。

9. お問い合わせ

テクニカルサポートについては、
4iiii正規販売店にお問い合わせください。

または、こちらにアクセスしてください:

www.4iiii.com/support