

# Viiiiva

HEART RATE MONITOR



버전 1 - 2026년 1월

# 사용자 매뉴얼

**4iiii**

<b>1</b>	<b>개요</b>	
1.1	Viiiiva 심박수 모니터	1
1.2	Viiiiva 준비하기	1-2
<b>2</b>	<b>페어링</b>	
2.1	4iii 앱과 페어링	3
2.2	디스플레이 장치와 페어링	3
<b>3</b>	<b>유지관리</b>	
3.1	세척 및 보관	4
3.2	배터리 수명 및 교체	4
<b>4</b>	<b>사양</b>	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>문제 해결</b>	
5.1	Viiiiva가 페어링되지 않음	6
5.2	Viiiiva에서 심박수 데이터가 보고되지 않음	6
<b>6</b>	<b>보증</b>	<b>7</b>
<b>7</b>	<b>규제 준수</b>	<b>8</b>
<b>8</b>	<b>경고</b>	<b>9</b>
<b>9</b>	<b>문의</b>	<b>10</b>

# 1. 개요

## 1.1 Viiiiva 심박수 모니터

4iiii Viiiiva 심박수 모니터 구매를 축하드립니다!



배터리 캡

사전 설치된  
CR2032 배터리

## 1.2 Viiiiva 준비하기

1. 스트랩을 준비하십시오. 피부와 잘 접촉될 수 있도록 Viiiiva 스트랩의 전도성 패드에 물을 몇 방울 적셔 주십시오.



**2. 스트랩을 조절하십시오.** 스트랩을 가슴에 두르고 포드를 커넥터 위로 밀어서 부착하십시오. 이때 뒷면의 화살표가 위를 향하도록 하십시오.

정확한 신호를 위해 포드가 중앙에 오도록 하고 대흉근 바로 아래에 꼭 맞게 스트랩을 조절하십시오.

**참고:** 포드를 거꾸로 착용하면 부정확한 심박수 데이터가 감지됩니다.



**3. Viiiiva 페어링하기** Viiiiva의 심박수 데이터를 확인하고 기록하려면 모니터를 사이클링 컴퓨터, 스마트워치 또는 4iiii 앱과 페어링하십시오. 호환되는 기기는 다음 프로토콜 중 하나를 사용하여 심박수 모니터와 페어링됩니다.

- Bluetooth
- ANT+

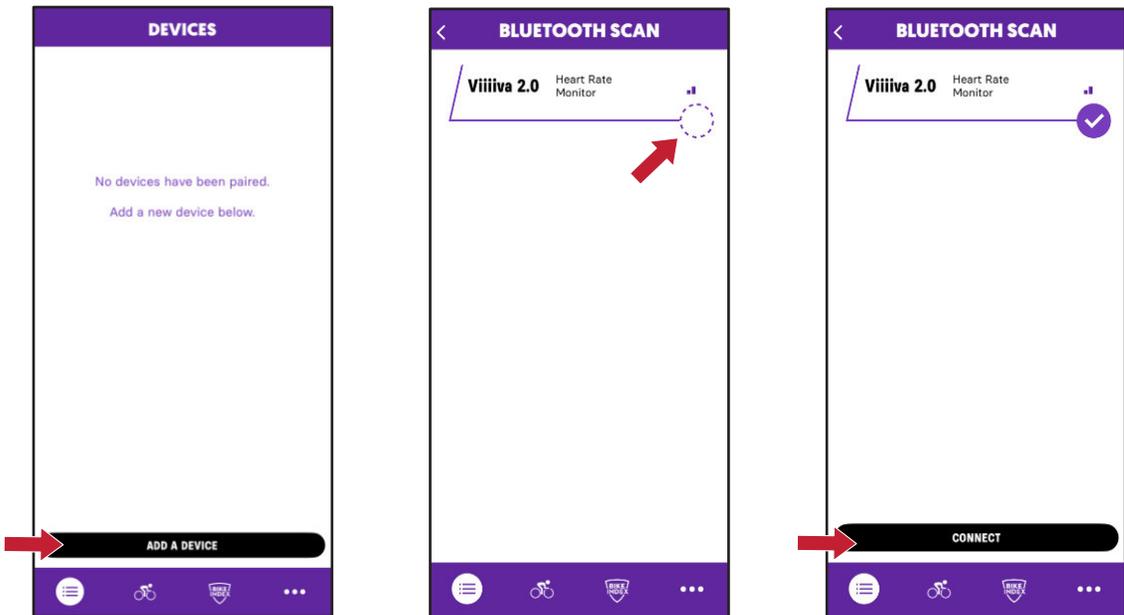
# 2. 페어링

아래를 클릭하여 iOS 또는 Android용 4iiii 앱을 다운로드하고 심박수 모니터를 사용하십시오:



## 2.1 4iiii 앱과 페어링하기

1. 4iiii 앱을 열고 로그인합니다. 앱을 처음 사용하는 경우 계정을 생성해야 합니다. 로그인이 완료되면 앱이 자동으로 '장치' 탭으로 이동합니다.
2. 전도성 패드를 적신 후 심박수 모니터를 착용하십시오.
3. '장치 추가'를 선택합니다.
4. 사용 가능한 장치 목록에서 해당 심박수 모니터를 선택하십시오. 체크 표시가 나타나면 장치가 선택된 것입니다.
5. '연결'을 누르십시오.



## 2.2 디스플레이 장치와 페어링하기

페어링 단계는 디스플레이 장치마다 다릅니다. 구체적인 지침은 디스플레이 장치의 사용 설명서를 참조하십시오. Viiiiva는 ANT+ 대 ANT+ 장치 또는 BLE 대 BLE 장치로 페어링됩니다. 다음은 디스플레이 장치에 대한 일반적인 지침입니다.

1. 디스플레이 장치를 켭니다.
2. 전도성 패드를 적신 후 심박수 측정기를 착용하십시오.
3. 디스플레이 장치의 "센서" 메뉴로 이동합니다.
4. 새 센서를 추가합니다.
5. 사용 가능한 장치 목록에서 심박수 측정기(HRM)를 선택하고 연결합니다.

한 번 페어링되면 대부분의 디스플레이 장치는 심박수 측정기를 기억하며, 두 장치가 모두 켜져 있을 때 자동으로 연결됩니다.

# 3. 유지 관리

## 3.1 세척 및 보관

- 심박수 측정기는  $-20^{\circ}\text{C}(-4^{\circ}\text{F})$ 보다 낮지 않고  $70^{\circ}\text{C}(158^{\circ}\text{F})$ 보다 높지 않은 온도에서 보관하십시오.
- 따뜻한 물과 중성 세제를 섞어 준비합니다. 스트랩에서 포드를 분리하여 따로 둔 다음, 혼합액을 사용하여 스트랩을 손세탁하십시오.

**참고:** 스트랩을 세탁기로 세척하지 마십시오. 센서가 손상될 수 있습니다.

- 혼합액을 적신 부드러운 천을 사용하여 포드를 닦으십시오.

**참고:** 유지 관리를 위해 캡을 열었을 때 포드에 액체가 닿지 않도록 주의하십시오.



## 3.2 배터리 수명 및 교체

Viiiiva는 540시간 이상의 배터리 수명을 자랑하여 가장 힘든 운동 중에도 지속됩니다! CR2032 리튬 코인 셀 배터리 한 개가 포함되어 있으며, 교체용 CR2032 배터리는 배터리 판매처 어디에서나 구입할 수 있습니다.

**팁:** 쓴맛 방지 코팅이 된 CR2032 배터리는 테스트 결과 전도성이 없는 것으로 확인되었으므로 피하는 것이 좋습니다. 이로 인해 4iiii 심박수 측정기의 연결 문제나 끊김 현상이 발생할 수 있습니다.



1. 배터리를 교체하려면 일자 드라이버나 유사한 도구로 덮개를 들어 올려 제거하십시오.
2. 동일한 도구를 사용하여 캡에서 배터리를 조심스럽게 들어 올립니다.
3. 새 배터리의 '+' 기호가 배터리 캡을 향하도록 캡 안에 넣습니다.
4. 캡을 포드에 다시 끼우고 제자리에 고정될 때까지 누릅니다.

배터리는 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하는 것을 포함하여 적절하게 폐기해야 합니다. 다 쓴 배터리라도 삼킬 경우 부상을 입을 수 있습니다!

# 4. 사양

매개변수	사양
가슴 둘레	가슴 둘레 66~132cm(26~52")에 적합
자동 전원 차단	유효한 심박수 신호 없이 3분 경과 시
전송	ANT+ 및 Bluetooth®
배터리 유형	3V CR2032 코인 셀
배터리 수명	540시간 이상
작동 온도 범위	0 ~ 50°C(32 ~ 122°F)
보관 온도 범위	-20 ~ 70°C(-4 ~ 158°F)
데이터 전송 범위	3미터(9.5피트)(일반적)
방수 등급	IPX7
심박수 범위	30 ~ 240 BPM(1 BPM 해상도)
입력 감도	5% 듀티 사이클
주파수	32.768 KHz
무게	46g 미만(배터리 포함)

추가적인 문제 해결 지원이 필요하시면 [4iii.com/support](http://4iii.com/support) 를 방문하십시오.

## 5.1 Viiiiva가 페어링되지 않음

- 전도성 패드를 적시고 착용하여 Viiiiva가 활성화되었는지 확인하십시오.
- 배터리를 교체해 보십시오.

## 5.2 Viiiiva에서 심박수 데이터가 보고되지 않음

- Viiiiva를 올바른 방향으로 착용했는지 확인하십시오. 4iii 로고가 정방향이어야 하며 포드 뒷면의 화살표가 위를 향해야 합니다.
- 스트랩이 몸에 밀착되도록 착용했는지 확인하십시오.
- 전도성 패드를 적셔 Viiiiva가 활성화되었는지 확인하십시오.
- 배터리를 교체해 보십시오.
- 스트랩을 세척하십시오. 땀과 먼지가 쌓이면 스트랩의 전도성에 영향을 줄 수 있습니다.

# 6. 보증

이 제품을 구매함으로써 귀하는 본 제한적 보증의 약관을 인지하고 이에 동의하게 됩니다.

이 제품을 구매함으로써 귀하는 본 제한적 보증의 약관을 인지하고 이에 동의하게 됩니다. 4iiii Innovations Inc. ("4iiii")는 최초 구매자에게 본 제품이 정상적인 사용 하에 원래 구매일(송장 날짜)로부터 2년 동안 자재 및 제조상의 결함이 없음을 보증합니다.

부적절하거나 불합리한 사용 또는 유지관리, 사고, 과도한 습기, 곤충, 배송을 위한 부적절하거나 불충분한 포장, 낙뢰, 서지 전압, 또는 무단 변경, 개조로 인해 발생한 결함은 본 제한적 보증의 적용을 받지 않습니다. 4iiii는 단독 재량에 따라 결함이 있는 제품을 부품비나 공임비 없이 유사한 제품으로 수리 또는 교체해 드립니다. 단, 모든 운송 및 취급 비용은 고객이 부담해야 합니다 [제품 수리 또는 교체 후 반송 운송 및 취급 비용은 4iiii가 지불합니다]. 교체 제품은 신제품, 리퍼브 제품 또는 재생 제품일 수 있으며, 원래 구매의 남은 기간 또는 배송일로부터 30일 중 더 긴 기간 동안 보증됩니다. 4iiii가 교체한 모든 제품은 4iiii의 자산이 됩니다.

허용되는 경우, 본 제한적 보증의 조항은 명시적이든 묵시적이든, 서면이든 구두든, 상품성 또는 특정 목적에의 적합성에 대한 보증을 포함하여 다른 모든 서면 보증을 대체합니다.

어떠한 경우에도 4iiii는 특별, 부수적 또는 결과적 손해로 인해 발생하는 직접적 또는 간접적 손해나 기타 구제책에 대해 책임을 지지 않습니다. 보증 서비스를 받으려면 4iiii.com/support에서 요청을 개설하여 배송 지침과 RMA 추적 번호를 받으십시오. 보증 수리를 위해 필요한 구매 증빙 자료인 영수증 원본과 함께 제품을 선불 운송으로 반품하십시오. 이때 패키지 겉면에 RMA 추적 번호를 기재하여 4iiii로 보내주시기 바랍니다.

경고: 4iiii가 승인한 사람 이외의 타인이 제품을 수리할 경우 본 제한적 보증은 무효가 됩니다.

# 7. 규정 준수

**FCC ID:** O4GHRM25

**모델:** HRM25

**FCC 설명:**

이 장치는 FCC 규정 제15부를 준수합니다. 작동은 다음 두 가지 조건을 따릅니다. (1) 이 장치는 유해한 간섭을 일으키지 않으며, (2) 이 장치는 원치 않는 작동을 유발할 수 있는 간섭을 포함하여 수신된 모든 간섭을 수용해야 합니다.

본 장비는 테스트를 거쳐 FCC 규정 제15부에 의거한 클래스 B 디지털 장치의 제한 사항을 준수하는 것으로 확인되었습니다. 이러한 제한은 주거 지역 설치 시 유해한 간섭으로부터 합당한 보호를 제공하기 위해 고안되었습니다. 본 장비는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용 및 방출할 수 있으며, 지침에 따라 설치 및 사용하지 않을 경우 무선 통신에 유해한 간섭을 일으킬 수 있습니다. 그러나 특정 설치에서 간섭이 발생하지 않는다는 보장은 없습니다.

**참고:** 준수 책임이 있는 당사자가 명시적으로 승인하지 않은 변경 또는 개조는 사용자의 장비 작동 권한을 무효화할 수 있습니다.

**ISED 인증 번호:** 7666A-HRM25

**모델:** HRM25

**ISED 설명:**

이 장치에는 캐나다 혁신과학경제개발부(ISED)의 면허 면제 RSS를 준수하는 면허 면제 송신기/수신기가 포함되어 있습니다. 작동은 다음 두 가지 조건을 따릅니다.

1. 이 장치는 간섭을 일으키지 않을 수 있습니다.
2. 이 장치는 장치의 원치 않는 작동을 유발할 수 있는 간섭을 포함하여 모든 간섭을 수용해야 합니다.

**RF 노출 정보**

이 장치는 무선 송신기 및 수신기입니다. 사용 시 FCC 및 ISED에서 설정한 무선 주파수(RF) 에너지 노출에 대한 방출 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 이 장비는 통제되지 않은 환경에 대해 규정된 방사선 노출 제한을 준수합니다.



이 제품은 지역 법률 및 규정에 따라 폐기해야 합니다. 해당 지역의 재활용 옵션에 대해서는 지역 당국이나 판매업체에 문의하십시오.

<h2>⚠ 경고</h2>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>삼킴 위험:</b> 이 제품에는 버튼형 또는 코인형 배터리가 포함되어 있습니다.</li><li>• 배터리를 삼킬 경우 <b>사망</b> 또는 심각한 부상을 입을 수 있습니다.</li><li>• 삼켜진 버튼형 또는 코인형 배터리는 단 <b>2시간</b> 만에 <b>내부 화학 화상</b>을 일으킬 수 있습니다.</li><li>• 새 배터리와 사용한 배터리는 <b>어린이의 손이 닿지 않는 곳에</b> 보관하십시오.</li><li>• 배터리를 삼켰거나 신체 내부의 어느 부위에든 들어간 것으로 의심되는 경우 <b>즉시 의사의 진료를 받으십시오.</b></li></ul>	
<b>3V 리튬 CR2032 배터리 포함</b>	

사용 중인 배터리는 지역 규정에 따라 즉시 분리하여 재활용하거나 폐기하고 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 배터리를 가정용 쓰레기와 함께 버리거나 소각하지 마십시오. 사용한 배터리라도 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 치료 정보는 지역 독극물 통제 센터에 문의하십시오.

오래된 배터리와 새 배터리, 서로 다른 브랜드 또는 알카라인, 탄소-아연 또는 충전식 배터리와 같은 다양한 유형의 배터리를 혼용하지 마십시오.

비충전식 배터리는 충전해서는 안 됩니다. 강제로 방전, 충전, 분해하거나 (제조업체가 지정한 온도 등급) 이상으로 가열하거나 소각하지 마십시오. 그렇게 하면 가스 배출, 누액 또는 폭발로 인한 화학 화상 및 부상을 입을 수 있습니다.

배터리가 극성(+ 및 -)에 따라 올바르게 설치되었는지 확인하십시오. 장기간 사용하지 않는 장비의 배터리는 지역 규정에 따라 즉시 분리하여 재활용하거나 폐기하십시오. 항상 배터리 함을 완전히 고정하십시오. 배터리 함이 제대로 닫히지 않으면 제품 사용을 중단하고 배터리를 분리하여 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

NCC의 허가 없이 어떠한 회사, 기업 또는 사용자도 승인된 저전력 무선 주파수 장치의 주파수를 변경하거나 송신 출력을 높이거나 원래의 특성 및 성능을 변경할 수 없습니다. 저전력 무선 주파수 장치는 항공기 보안에 영향을 미치거나 합법적 통신을 방해해서는 안 됩니다. 방해 사례가 발견되면 사용자는 방해가 해결될 때까지 즉시 작동을 중단해야 합니다. 위에서 언급한 합법적 통신이란 전기통신관리법에 따라 운용되는 무선 통신을 의미합니다. 저전력 무선 주파수 장치는 합법적 통신 또는 ISM 무선파 방사 장치의 간섭을 수용해야 합니다.

# 9. 문의

---

기술 지원이 필요한 경우 **4iii** 공인 대리점에 문의하십시오.  
또는 다음 사이트를 방문하십시오.

**[www.4iii.com/support](http://www.4iii.com/support)**