

Viiiiva

HEART RATE MONITOR



VERSIE 1 – JANUARI 2026

GEBRUIKERSHANDLEIDING

4iiii

1	INLEIDING	
1.1	UW Viiiiva-HARTSLAGMETER	1
1.2	UW Viiiiva VOORBEREIDEN	1-2
2	KOPPELEN	
2.1	KOPPELEN MET DE 4iii-APP	3
2.2	KOPPELEN MET EEN DISPLAY-EENHEID	3
3	ONDERHOUD	
3.1	REINIGING EN OPSLAG	4
3.2	BATTERIJDUUR EN VERVANGING	4
4	SPECIFICATIES	5
5	PROBLEMEN OPLOSSEN	
5.1	Viiiiva KOPPELT NIET	6
5.2	Viiiiva MELDT GEEN HARTSLAGGEGEVENS	6
6	GARANTIE	7
7	NALEVING	8
8	WAARSCHUWINGEN	9
9	KONTAKT	10

1. INLEIDING

1

1.1 Uw Viiiiva hartslagmeter

Gefeliciteerd met de aankoop van uw 4iiii Viiiiva hartslagmeter!



Batterijklepje

1.2 Bereid uw Viiiiva voor

- 1. Bereid de band voor.** Bevochtig de contactpunten op de Viiiiva-band met een paar druppels water voor een goed contact met de huid.



4iiii

1. INLEIDING

2

2. Stel de band af. Wikkel de band om uw borst en bevestig de pod door deze op de connectoren te schuiven. Zorg ervoor dat de pijlen op de achterkant omhoog wijzen. Pas de band aan zodat deze strak aansluit net onder uw borstspieren met de pod in het midden voor een nauwkeurig signaal.

Let op: *Er worden onnauwkeurige gegevens gedetecteerd als de pod ondersteboven wordt gedragen.*



3. Koppel uw Viiiiva. Om hartslaggegevens van uw Viiiiva te bekijken en op te slaan, koppelt u de monitor met uw fietscomputer, smartwatch of de 4iiii-app. Compatibele apparaten koppelen met uw hartslagmeter via een van de volgende protocollen:

- Bluetooth
- ANT+

2. KOPPELEN

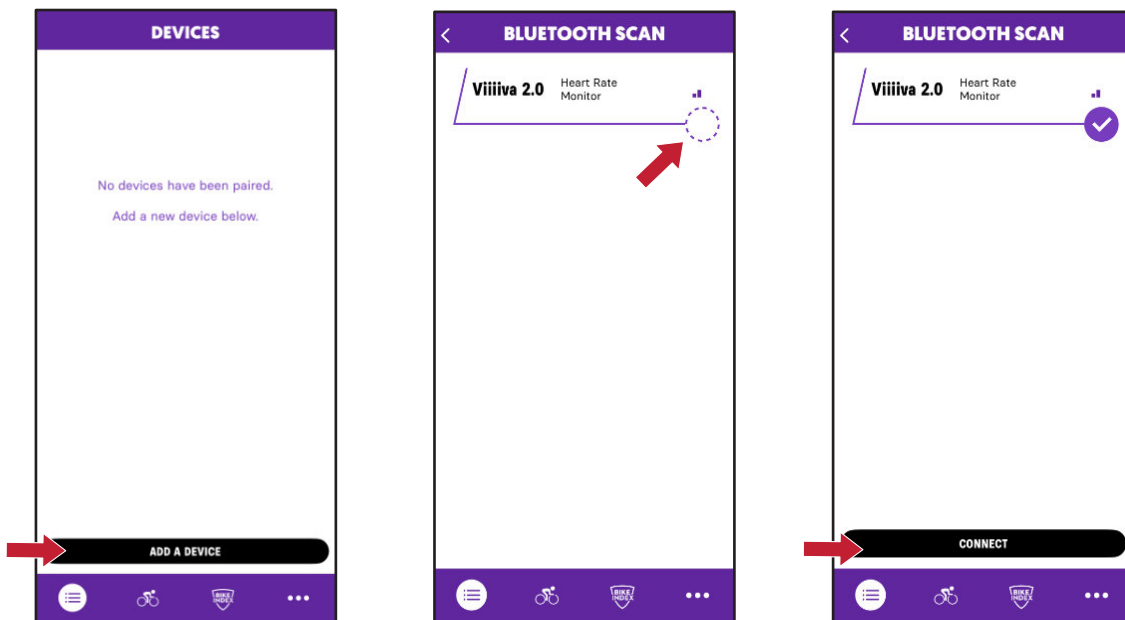
3

Download de 4iiii-app voor iOS of Android om uw hartslagmeter te gebruiken door hieronder te klikken:



2.1 Koppelen met de 4iiii-app

1. Open de 4iiii-app en log in. Als dit de eerste keer is dat u de app gebruikt, moet u een account aanmaken. Zodra u bent ingelogd, gaat de app rechtstreeks naar het tabblad **'Apparaten'**.
2. Bevochtig de contactpunten en doe uw hartslagmeter om.
3. Selecteer **'Apparaat toevoegen'**.
4. Selecteer uw hartslagmeter in de lijst met beschikbare apparaten. Een vinkje geeft aan dat het apparaat is geselecteerd.
5. Druk op **'Verbinden'**.



2.2 Koppelen met een display-unit

Koppelingsstappen variëren per display-unit. Raadpleeg de gebruikershandleiding van uw display-unit voor specifieke instructies. De Viiiiva koppelt ANT+ aan ANT+-apparaten of BLE aan BLE-apparaten. Hieronder volgen algemene instructies voor display-units:

1. Zet uw display-unit aan.
2. Bevochtig de geleidende kussentjes en doe uw hartslagmeter om.
3. Navigeer naar het menu "sensoren" op uw display-unit.
4. Voeg een nieuwe sensor toe.
5. Selecteer uw hartslagmeter in de lijst met beschikbare apparaten en maak verbinding.

Na het koppelen zullen de meeste display-units uw hartslagmeter onthouden en automatisch verbinding maken wanneer beide apparaten zijn ingeschakeld.

4iiii

3. ONDERHOUD

3.1 Reiniging en opslag

- Bewaar uw hartslagmeter bij temperaturen niet kouder dan -20 °C (-4 °F) en niet warmer dan 70 °C (158 °F).
- Maak een mengsel van warm water en milde zeep. Maak de sensor los van de band en leg deze opzij, gebruik vervolgens het mengsel om de band met de hand te wassen.
Opmerking: Was de band NIET in een wasmachine, omdat dit de sensoren kan beschadigen.
- Gebruik een zachte doek die in het mengsel is gedoopt om de sensor af te vegen.
Opmerking: Houd vloeistoffen uit de buurt van de sensor wanneer de kap eraf is voor onderhoud.



3.2 Batterijduur en vervanging

De Viiiiva heeft een batterijduur van meer dan 540 uur, zodat hij zelfs je zwaarste trainingen volhoudt! Hij wordt geleverd met één CR2032-lithium knoopcelbatterij; vervangende CR2032-batterijen zijn overal verkrijgbaar waar batterijen worden verkocht.

Tip: We raden aan om CR2032-batterijen met een bittere coating te vermijden, omdat uit tests is gebleken dat deze niet geleidend zijn. Dit kan leiden tot verbindingsproblemen of uitval bij uw 4iiii hartslagmeter.



1. Om de batterij te vervangen, verwijdert u het kapje door het met een platte schroevendraaier of een vergelijkbaar hulpmiddel los te wrikken.
2. Gebruik hetzelfde hulpmiddel om de batterij voorzichtig uit het kapje te wrikken.
3. Plaats de nieuwe batterij in het kapje met het "+"-teken naar het kapje gericht.
4. Plaats het kapje terug op de sensor (pod) en klik het op zijn plaats.

Batterijen moeten op de juiste wijze worden afgevoerd en buiten het bereik van kinderen worden gehouden. Zelfs gebruikte batterijen kunnen letsel veroorzaken bij inslikken!

4. SPECIFICATIES

5

PARAMETER	SPECIFICATIE
Borstomvang	Past op een borstomvang van 66-132 cm (26-52")
Automatische uitschakeling	3 minuten zonder geldig hartslagfrequentie-signaal
Transmissie	ANT+ & Bluetooth®
Batterijtype	3V CR2032 knoopcel
Batterijduur	540+ uur
Bedrijfstemperatuurbereik	0 tot 50 °C (32 tot 122 °F)
Opslagtemperatuurbereik	-20 tot 70 °C (-4 tot 158 °F)
Bereik gegevensoverdracht	3 meter (9,5') (typisch)
Waterbestendigheidsniveau	IPX7
Hartslagbereik	30 tot 240 BPM in een resolutie van 1 BPM
Ingangsgevoeligheid	5% inschakelduur (duty cycle)
Frequentie	32,768 KHz
Gewicht	< 46 g (inclusief batterij)

5. PROBLEMEN OPLOSSEN

6

Ga voor extra hulp bij het oplossen van problemen naar 4iii.com/support.

5.1 Viiiiva koppelt niet

- Zorg ervoor dat uw Viiiiva actief is door de geleidende kussentjes te bevochtigen en hem om te doen.
- Probeer de batterij te vervangen.

5.2 Viiiiva geeft geen hartslaggegevens door

- Zorg ervoor dat uw Viiiiva rechtop wordt gedragen. Het 4iii-logo moet rechtop staan en de pijlen op de achterkant van de sensor moeten naar boven wijzen.
- Zorg ervoor dat de band nauwsluitend wordt gedragen.
- Zorg ervoor dat uw Viiiiva actief is door de geleidende kussentjes te bevochtigen.
- Probeer de batterij te vervangen.
- Was de band; een opeenhoping van zweet en vuil kan de geleidbaarheid van de band beïnvloeden.

6. GARANTIE

Door dit product aan te schaffen, erkent u en gaat u akkoord met de voorwaarden van deze beperkte garantie.

Door dit product aan te schaffen, erkent u en gaat u akkoord met de voorwaarden van deze beperkte garantie. 4iiii Innovations Inc. ("4iiii") garandeert de oorspronkelijke koper dat dit product vrij is van defecten in materiaal en vakmanschap, bij normaal gebruik, voor een periode van twee (2) jaar vanaf de datum van oorspronkelijke aankoop (de factuurdatum).

Defecten die het gevolg zijn van onjuist of onredelijk gebruik of onderhoud, ongelukken, overmatig vocht, insecten, onjuiste of onvoldoende verpakking voor verzending, blikseminslag, stroompieken of ongeoorloofde manipulatie, wijziging of aanpassing vallen niet onder de beperkte garantie. 4iiii zal, naar eigen goeddunken, het defecte product repareren of vervangen door een vergelijkbaar product, zonder kosten voor de klant voor onderdelen of arbeid, waarbij de klant verantwoordelijk is voor alle verzending- en administratiekosten [en waarbij de kosten voor retourzending en administratie door 4iiii worden betaald nadat het product is gerepareerd of vervangen]. Vervangende producten kunnen nieuw, gereviseerd of gereconditioneerd zijn en hebben een garantie voor de resterende periode van de oorspronkelijke aankoop, of 30 dagen vanaf de datum van verzending, afhankelijk van welke periode het langst is. Alle producten die door 4iiii worden vervangen, worden eigendom van 4iiii.

WAAR TOEGESTAAN, VERVANGEN DE BEPALINGEN VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE ELKE ANDERE SCHRIFTELIJKE GARANTIE, EXPLICIET OF IMPLICIET, SCHRIFTELIJK OF MONDELING, INCLUSIEF ELKE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EIN BEPAALD DOEL.

IN GEEN GEVAL IS 4iiii AANSPRAKELIJK VOOR DIRECTE OF INDIRECTE SCHADE OF ANDERE VERGOEDINGEN VOORTVLOEIEND UIT SPECIALE, INCIDENTELE OF GEVOLGSCHADE. Om garantieservice te verkrijgen, opent u een verzoek op 4iiii.com/support voor verzendinginstructies en een RMA-nummer. Retourneer uw product, vrachtvrij, samen met de originele aankoopbon als vereist aankoopbewijs voor garantiereparaties, met het RMA-nummer op de buitenkant van de verpakking geschreven, naar 4iiii.

WAARSCHUWING: Deze beperkte garantie vervalt indien het product wordt gerepareerd door iemand anders dan een door 4iiii geautoriseerd persoon.

7. NALEIVING

FCC-ID: O4GHRM25

Model: HRM25

FCC-verklaring:

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. Het gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een digitaal apparaat van Klasse B, conform deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn bedoeld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, schadelijke interferentie met radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden in een specifieke installatie.

Opmerking: Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen ongeldig maken.

ISED-certificeringsnummer: 7666A-HRM25

Model: HRM25

ISED-verklaring:

Dit apparaat bevat licentievrije zender(s)/ontvanger(s) die voldoen aan de licentievrije RSS('s) van Innovation, Science and Economic Development Canada. Het gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

1. Dit apparaat mag geen interferentie veroorzaken.
2. Dit apparaat moet alle interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking van het apparaat kan veroorzaken.

Informatie over RF-blootstelling

Dit apparaat is een radiozender en -ontvanger. Het is ontworpen om bij gebruik de emissielimieten voor blootstelling aan radiofrequente (RF) energie, zoals vastgesteld door de FCC en ISED, niet te overschrijden. Deze apparatuur voldoet aan de blootstellingslimieten voor straling die zijn vastgesteld voor een ongecontroleerde omgeving.



Dit product moet worden afgevoerd in overeenstemming met de lokale wet- en regelgeving. Neem contact op met uw lokale autoriteiten of uw dealer voor informatie over recyclingmogelijkheden in uw regio.

8. WAARSCHUWINGEN

9

 WAARSCHUWING	
• GEVAAR VOOR INSLIKKEN: Dit product bevat een knoopcel- of muntbatterij. • Inslikken kan leiden tot de DOOD of ernstig letsel. • Een ingeslikte knoopcel- of muntbatterij kan in slechts 2 UUR leiden tot INTERNE CHEMISCHE BRANDWONDEN. • HOUD nieuwe en gebruikte batterijen BUITEN BEREIK van KINDEREN • RAADPLEEG ONMIDDELIJK EEN ARTS als u vermoedt dat een batterij is ingeslikt of in enig deel van het lichaam is ingebracht.	 
3V LITHIUM CR2032-BATTERIJ INBEGREPEN	

Verwijder gebruikte batterijen onmiddellijk en recycle deze of gooi ze weg volgens de lokale voorschriften en houd ze uit de buurt van kinderen. Gooi batterijen **NIET** bij het huishoudelijk afval en verbrand ze niet. Zelfs gebruikte batterijen kunnen ernstig letsel of de dood veroorzaken. Bel een lokaal vergiftigingencentrum voor informatie over de behandeling.

Meng geen oude en nieuwe batterijen, verschillende merken of soorten batterijen, zoals alkaline, zink-koolstof of oplaadbare batterijen.

Niet-oplaadbare batterijen mogen niet worden opgeladen. De batterijen **NIET** geforceerd ontladen, herladen, demonteren, verhitten boven de door de fabrikant gespecificeerde temperatuur of verbranden. Dit kan leiden tot letsel door ontluchting, lekkage of explosie resulterend in chemische brandwonden.

Zorg ervoor dat de batterijen correct worden geplaatst volgens de polariteit (+ en -). Verwijder batterijen uit apparatuur die gedurende langere tijd niet wordt gebruikt en recycle deze of gooi ze onmiddellijk weg volgens de lokale voorschriften. Sluit het batterijcompartiment altijd volledig af. Als het batterijcompartiment niet goed sluit, stop dan met het gebruik van het product, verwijder de batterijen en houd ze uit de buurt van kinderen.

Zonder toestemming van de NCC is het geen enkel bedrijf, onderneming of gebruiker toegestaan de frequentie te wijzigen, het zendvermogen te verhogen of de oorspronkelijke kenmerken en prestaties van een goedgekeurd radiofrequentieapparaat met laag vermogen te veranderen. De radiofrequentieapparaten met laag vermogen mogen de veiligheid van luchtvaartuigen niet beïnvloeden en wettelijke communicatie niet storen; indien dit wordt vastgesteld, moet de gebruiker het gebruik onmiddellijk staken totdat er geen interferentie meer optreedt. De genoemde wettelijke communicatie betekent radiocommunicatie die wordt geëxploiteerd in overeenstemming met de Telecommunications Management Act. De radiofrequentieapparaten met laag vermogen moeten bestand zijn tegen interferentie van wettelijke communicatie of apparaten die ISM-radiogolven uitstralen.

9. KONTAKT

10

Neem voor technische ondersteuning contact op met uw erkende 4iiii-dealer.

Of bezoek

www.4iiii.com/support