

# Viiiiva

## HEART RATE MONITOR



版本 1 - 2026年1月

# 使用手冊

**4iiii**

<b>1</b>	<b>簡介</b>	
<b>1.1</b>	<b>您的 Viiiiva 心率監測器</b>	<b>1</b>
<b>1.2</b>	<b>準備您的 Viiiiva</b>	<b>1-2</b>
<b>2</b>	<b>配對</b>	
<b>2.1</b>	<b>與 4iiii 應用程式配對</b>	<b>3</b>
<b>2.2</b>	<b>與顯示單元配對</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>維護</b>	
<b>3.1</b>	<b>清潔與存放</b>	<b>4</b>
<b>3.2</b>	<b>電池壽命和更換</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>規格</b>	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>故障排除</b>	
<b>5.1</b>	<b>Viiiiva 無法配對</b>	<b>6</b>
<b>5.2</b>	<b>Viiiiva 未報告心率數據</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>保固</b>	<b>7</b>
<b>7</b>	<b>合規性</b>	<b>8</b>
<b>8</b>	<b>警告</b>	<b>9</b>
<b>9</b>	<b>聯絡方式</b>	<b>10</b>

# 1. 簡介

## 1.1 您的 Viiiiva 心率監測器

恭喜您購買 4iiii Viiiiva 心率監測器！



電池蓋



本產品已預裝一顆 **CR2032** 電池。

## 1.2 準備您的 Viiiiva

**1. 準備心跳帶:** 用幾滴水浸濕 Viiiiva 心跳帶上的導電墊，以確保與皮膚良好的接觸。



# 1. 簡介

**2. 調整心跳帶:** 將心跳帶繞過胸部，將感應器 (pod) 向下推入連接器以進行安裝。請確保感應器背面的箭頭指向朝上。

為確保心率訊號準確，請調整心跳帶使其緊貼於胸大肌下方，並將感應器置中

**注意:** 若感應器倒置佩戴，將會偵測到錯誤的心率數據。



**3. 配對** 您可以透過以下通訊協定將 Viiiiva 與相容裝置配對：

- Bluetooth
- ANT+

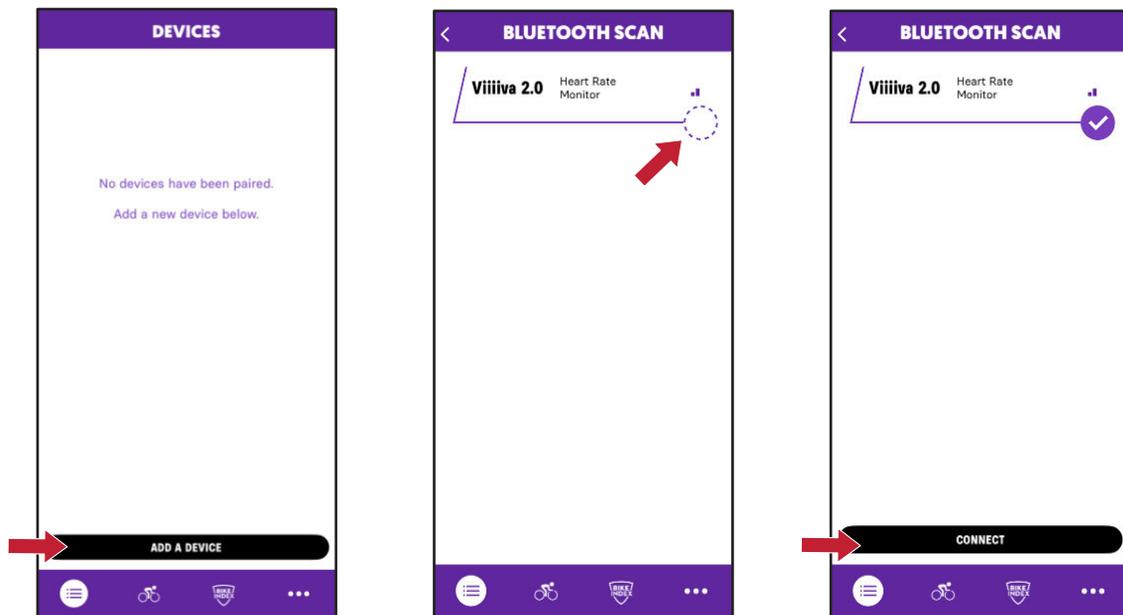
# 2. 配對

請點擊下方連結下載適用於 iOS 或 Android 的 4iiii 應用程式，以開始使用您的心率監測器：



## 2.1 與 4iiii 應用程式配對

1. 開啟 4iiii 應用程式並登入：如果您是首次使用該應用程式，則需要建立帳戶。登入後，應用程式會直接引導您至「裝置 (Devices)」索引標籤。
2. 濕潤導電墊並佩戴好心率監測器。
3. 選擇「Add a Device」（新增裝置）。
4. 從可用裝置清單中選擇您的心率監測器：出現勾選記號表示已選取該裝置。
5. 按下「Connect」（連線）。



## 2.2 與顯示裝置配對

不同顯示裝置的配對步驟有所不同。請參閱您顯示裝置的使用者手冊以了解詳細說明。Viiiiva 會以 ANT+ 對 ANT+ 裝置或 BLE 對 BLE 裝置的方式進行配對。以下為顯示裝置的一般配對說明：

1. 開啟您的顯示裝置。
2. 濕潤導電墊並佩戴好您的心率監測器。
3. 導覽至顯示裝置上的「感應器 (sensors)」選單。
4. 新增感應器。
5. 從可用裝置清單中選擇您的心率監測器 (HRM) 並進行連線。

一旦配對成功，大多數顯示裝置會記住您的心率監測器，並在兩台裝置同時開啟時自動連線。

## 3.1 清潔与存放

- 請將您的心率監測器存放在不低於  $-20^{\circ}\text{C}$  ( $-4^{\circ}\text{F}$ ) 且不高於  $70^{\circ}\text{C}$  ( $158^{\circ}\text{F}$ ) 的環境中。
- 準備溫水與中性肥皂的混合液。將感測器 (pod) 與胸帶分離並將其放置一旁，接著使用混合液手洗胸帶。  
**注意:** 請勿使用洗衣機清洗胸帶，以免損壞感測器。
- 使用軟布沾取混合液擦拭感測器。  
**注意:** 進行維護而取下蓋子時，請確保感測器遠離液體。



## 3.2 電池續航力與更換

Viiiiva 擁有 540 小時以上的電池續航力，足以陪伴您度過最艱辛的訓練！它隨附一顆 CR2032 鋰鈕扣電池，您可以在任何販售電池的通路購買到替換用的 CR2032 電池。

**提示:** 我們建議避免使用帶有「苦味塗層」的 CR2032 電池，因為測試顯示該塗層不導電，這可能會導致您的 4iiii 心率監測器出現連線問題或訊號中斷。



1. 使用一字螺絲起子或類似工具輕輕撬開電池蓋。
2. 使用相同的工具輕輕將電池從電池蓋中撬出。
3. 將新電池放入電池蓋中，請確保正極「+」符號朝向電池蓋。
4. 將電池蓋蓋回感測器 (pod) 並用力壓至扣合到位。

**電池必須妥善處置，並務必放置於孩童無法取得之處。即使是舊電池，若不慎誤食仍可能造成傷害！**

# 4. 規格

参数	规格
胸圍尺寸	適用範圍 66-132 公分 (26-52 吋)
自動關機	3 分鐘內偵測不到有效心率訊號即自動關閉
傳輸協定	ANT+ 與藍牙 (Bluetooth®)
電池類型	3V CR2032 鈕扣電池
電池續航力	540 小時以上
操作溫度範圍	0 至 50°C (32 至 122°F)
存放溫度範圍	-20 至 70°C (-4 至 158°F)
數據傳輸範圍	3 公尺 (9.5 呎) (典型值)
防水等級	IPX7
心率範圍	30 至 240 BPM (解析度為 1 BPM)
輸入靈敏度	5% 工作週期 (Duty Cycle)
頻率	32.768 KHz
重量	小於 46 公克 (含電池)

# 5. 故障排除

如需其他故障排除協助，請前往 [4iii.com/support](https://4iii.com/support)。

## 5.1 Viiiiva 無法配對

- 請弄濕導電墊並佩戴上，確保您的 Viiiiva 已喚醒。
- 嘗試更換電池。

## 5.2 Viiiiva 未回傳心率數據

- 確保您的 Viiiiva 佩戴方向正確。4iii 標誌應正面朝上，且感測器背面的箭頭應指向正上方。
- 確保心率帶佩戴緊貼。
- 請弄濕導電墊，確保您的 Viiiiva 已喚醒。
- 嘗試更換電池。
- 清洗心率帶；汗水和污垢的堆積可能會影響心率帶的導電性。

# 6. 保固

購買本產品即表示您承認並同意本有限保固條款。

4iiii Innovations Inc. (以下簡稱「4iiii」) 向原始購買者保證，在正常使用的情況下，自原始購買日 (發票日期) 起兩 (2) 年內，本產品在材料及工藝上均無瑕疵。

因使用或維護不當或不合理、意外、過度潮濕、昆蟲、運送包裝不當或不充分、雷擊、電壓突波，或未經授權的拆解、變更或修改而導致的瑕疵，均不在本有限保固範圍內。4iiii 將自行決定維修瑕疵產品，或以同等產品更換之，客戶無需支付零件或人工費用，但客戶須負責負擔所有運送及處理費用 [產品維修或更換後，回程之運送及處理費用將由 4iiii 支付]。更換的產品可能是全新品、整新品或翻修品，其保固期為原始購買保固之剩餘期限，或自發貨日起三十 (30) 天，以較長者為準。任何由 4iiii 更換下來的產品均歸 4iiii 所有。

在法律允許的範圍內，本有限保固條款將取代並替換任何其他書面保固，無論是明示或暗示、書面或口頭，包括任何適銷性或針對特定用途之適用性的保固。

在任何情況下，4iiii 均不對因任何特殊、附帶或衍生性損害而產生的任何直接或間接損害或其他賠償承擔責任。若要獲得保固服務，請至 [4iiii.com/support](http://4iiii.com/support) 提出申請以取得運送指示及 RMA 追蹤號碼。請將您的產品退回至 4iiii，運費需預付，並附上原始銷售收據作為保固維修所需的購買證明，且須於包裝外部註明 RMA 追蹤號碼。

警告：若產品由 4iiii 授權人員以外的任何人進行維修，本有限保固即告失效。

# 7. 合規性

**FCC ID:** O4GHRM25

**型號:** HRM25

**FCC 聲明:**

本裝置符合 FCC 規則第 15 部分之規定。操作受以下兩個條件限制：(1) 本裝置不得造成有害干擾，且 (2) 本裝置必須接受任何接收到的干擾，包括可能導致意外操作的干擾。

本設備經測試證明符合 FCC 規則第 15 部分中 B 類數位裝置的限制。這些限制旨在針對住宅安裝中的有害干擾提供合理的保護。本設備會產生、使用並可能發射射頻 (RF) 能量，若未按照說明進行安裝和使用，可能會對無線電通訊造成有害干擾。然而，不保證在特定安裝中不會發生干擾。

註：未經合規負責方明確批准的變更或修改，可能會導致使用者操作本設備的授權失效。

**ISED 認證編號:** 7666A-HRM25

**型號:** HRM25

**ISED 聲明:**

本裝置包含符合加拿大創新、科學及經濟發展部 (ISED) 免執照 RSS 標準的免執照發射器 / 接收器。操作受以下兩個條件限制：

1. 本裝置不得造成干擾。
2. 本裝置必須接受任何干擾，包括可能導致裝置產生意外操作的干擾。

**射頻 (RF) 暴露資訊**

本裝置為無線電發射器與接收器。在使用時，其設計不超過美國聯邦通訊委員會 (FCC) 及加拿大創新、科學及經濟發展部 (ISED) 設定的射頻 (RF) 能量發射限制。本設備符合針對非受控環境所訂定的輻射暴露限制。



本產品必須根據當地法律法規進行處置。請聯繫您當地的政府機關或零售商，以了解您所在地區的回收方案。

 <b>警告</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>誤食危險：</b> 本產品包含鈕扣電池或硬幣型電池。</li><li>• 若誤食，可能會導致死亡或嚴重受傷。</li><li>• 吞下鈕扣電池或硬幣型電池會在短短 2 小時內造成內部化學灼傷。</li><li>• 請將新舊電池放在兒童接觸不到的地方。</li><li>• 若懷疑電池已吞下或進入體內任何部位，請立即就醫。</li></ul>	
<b>內含 3V 鋰 CR2032 電池</b>	

請根據當地法規立即拆除並回收或處置廢舊電池，並遠離兒童。切勿將電池放入生活垃圾或焚燒。即使是廢棄電池也可能導致嚴重受傷或死亡。請致電當地毒物控制中心以取得治療資訊。

請勿將新舊電池、不同品牌或類型的電池（如鹼性電池、碳鋅電池或充電電池）混合使用。

非充電電池不得充電。切勿強制放電、充電、拆解、加熱至超過（製造商指定的額定溫度）或焚燒。否則可能導致電池放氣、洩漏或爆炸，從而引起化學灼傷和受傷。

確保電池按極性（+ 和 -）正確安裝。長時間不使用的設備，應根據當地法規立即拆除並回收或處置其中的電池。務必完全固定電池倉。如果電池倉無法牢固關閉，請停止使用該產品，取出電池並將其遠離兒童。

取得審驗合格之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性器材之干擾。

# 9. 聯絡方式

---

如需技術支援，請聯繫您的 **4iii** 授權經銷商。

或造訪

[www.4iii.com/support](http://www.4iii.com/support)